

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА и ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ  
при ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ВОЛГОГРАДСКИЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ

**П Р И К А З**

03 мая 2017 г.

№ 112/03-07/123

Волгоград

**Об утверждении Регламента  
проведения занятий по физической культуре**

В соответствии с пунктом 12 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2013 г. № 1367

**п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить Регламент проведения в Волгоградском институте управления - филиале РАНХиГС занятий по физической культуре при различных формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (приложение).

2. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора Института-филиала И.И.Харламову.

Директор



И.О. Тюменцев

## **РЕГЛАМЕНТ**

**проведения в Волгоградском институте управления - филиале РАНХиГС  
занятий по физической культуре при  
различных формах обучения, при сочетании различных форм обучения,  
а также при освоении образовательной программы инвалидами и  
лицами с ограниченными возможностями здоровья**

### **I. Общие положения**

1.1. Настоящий Регламент проведения в Волгоградском институте управления - филиале РАНХиГС (далее – ВИУ РАНХиГС, Институт) занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» при различных формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - Регламент) разработан на основании Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», в соответствии с приказом Минобрнауки России от 19.12.2013 г. № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», приказом Минобрнауки России от 09.11.2015 г. № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи», Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса, направленными письмом Минобрнауки России от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн, уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации» (далее - РАНХиГС, Академия), в соответствии с приказом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации» (далее - РАНХиГС, Академия) от 27.07.2016 г. № 02-424 «Об утверждении Порядка проведения в РАНХиГС занятий по физической культуре», а также федеральными государственными образовательными



стандартами высшего образования и образовательными стандартами, установленными Академией самостоятельно (далее вместе - образовательные стандарты).

1.2. Регламент устанавливает правила проведения и объем учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата и программам специалитета (далее — образовательные программы высшего образования, ОП ВО) при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при реализации ОП ВО с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении ОП ВО инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья. Регламент является обязательным для использования в Волгоградском институте управления - филиале РАНХиГС.

1.3. Целью настоящего Регламента является обеспечение Институтом равных условий для дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» независимо от форм и технологий обучения, формирования компетенций, установленных образовательным стандартом и компетенций, установленных Академией дополнительно к компетенциям, установленным образовательным стандартом (в случае установления Академией указанных компетенций), а также обеспечение сохранения и укрепления здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств личности.

1.4. Структура и содержание дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту», а также планируемые результаты обучения отражаются в рабочих программах дисциплин.

## **II. Организация учебного процесса**

2.1. Образовательный процесс по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется в соответствии с ОП ВО.

2.2. Реализация дисциплин:

- «Физическая культура и спорт» в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ высшего образования в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

- «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в рамках элективных дисциплин в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.3. Основной формой образовательного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются, как правило, обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по

направлениям подготовки (специальностям) и рабочими программами данных дисциплин.

2.4. Образовательный процесс по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляется в теоретической форме в объеме часов, указанных в рабочей программе.

2.5. Образовательный процесс по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется на практических занятиях в группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе обучения на основании:

- результатов медицинского заключения, выданного медицинским учреждением по месту жительства;

- материально-технической и учебной базы учебного заведения;

- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.4. Контроль за состоянием здоровья обучающихся (по мере необходимости) проводится в медицинских учреждениях по месту жительства.

По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья распределяются в следующие медицинские группы:

- основную;

- подготовительную;

- специальную;

- группу освобожденных от практических занятий физической культурой и спортом.

2.5. При поступлении абитуриенты информируются о возможности посещать занятия по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в соответствии с медицинскими группами, указанных в п. 2.4 настоящего регламента.

2.6.1. К основной медицинской группе для практических занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относятся обучающиеся без отклонений состояния здоровья и физического развития, имеющие хорошее функциональное состояние и физическую подготовленность. Обучающимся, отнесенным к данной группе, разрешаются занятия в полном объеме, предусмотренном образовательной программой, с использованием здоровьесберегающих технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

2.6.2. К подготовительной медицинской группе для практических занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относятся обучающиеся, имеющие низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности). Обучающимся, отнесенным к данной группе, разрешаются занятия в полном объеме, предусмотренном образовательной программой, с уменьшенной нагрузкой с использованием здоровьесберегающих технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

Обучающиеся подготовительной медицинской группы занимаются наряду с основной.



2.6.3. Физическое воспитание обучающихся в этих медицинских группах направлено на решение следующих задач:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;

- повышения физического здоровья обучающегося на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально прикладной и методической подготовленности;

- умение применять способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности, планировать индивидуальные занятия различной направленности с целью сохранения уровня здоровья, необходимого для осуществления социального и трудового взаимодействия;

- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

2.6.4. Численность обучающихся в этих медицинских группах при проведении практических занятий должна составлять не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Нагрузка дозируется с учетом этих факторов.

2.7.1. Из числа обучающихся основной медицинской группы может формироваться спортивная подгруппа. Спортивная подгруппа формируется в зависимости от особенностей телосложения и индивидуальных наклонностей.

Обучающимся спортивной подгруппы рекомендуются занятия определенным видом спорта в спортивных секциях, группах с подготовкой и участием в соревнованиях, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

2.7.2. При распределении в спортивную подгруппу учитываются наличие у обучающегося спортивного разряда или звания, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство.

Образовательный процесс в спортивной подгруппе направлен на решение следующих задач;

- соблюдение принципов спортивной тренировки (цикличность, индивидуализация, углубленная специализация, непрерывность тренировочного процесса, единство общей и специальной подготовки);

- повышение уровня спортивного мастерства;

- приобретение теоретико-методических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности обучающегося;

- подготовку обучающегося - спортсмена к спортивным соревнованиям и соревновательной деятельности.

2.7.3. Численность обучающихся в спортивной подгруппе определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и реальными условиями Института для проведения учебно-тренировочного процесса.

2.8.1 Специальная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо, проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Формирование подгрупп специальной медицинской группы осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния.

Подгруппы комплектуются по следующим нозологическим нормам (группам заболеваний):

1) группа «А»: обучающиеся, имеющие заболевания сердечнососудистой и дыхательной систем, нарушениями функций нервной и эндокринной систем, хроническими воспалениями среднего уха, миопией;

2) группа «Б»: обучающиеся, имеющие заболевания органов брюшной полости и малого таза (хронические холецистит и гастрит, язвенная болезнь, колит, дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др.), нарушения жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек;

3) группа «В»: обучающиеся, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, контрактуру (ограничение движений в суставе) и снижение двигательной функции.

2.8.2. Образовательный процесс в специальной медицинской группе направлен на решение следующих задач:

- обеспечение избирательности средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях обучающихся;

- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекция телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.8.3. Численность обучающихся в специальной медицинской группе при проведении практических занятий должна составлять не более 12 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

В случае невозможности комплектования групп (по причине недостаточного количества обучающихся) допускается проведение занятий обучающихся специальной медицинской группы во время занятий физической культурой с другими медицинскими группами, при этом



необходимо дифференцировать нагрузку обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и отклонений в здоровье.

2.9.1. Медицинская группа освобожденных от практических занятий физической культурой и спортом формируется из обучающихся, имеющих серьезные отклонения в состоянии здоровья, и в соответствии с рекомендацией врачебной экспертной комиссии медицинских федеральных учреждений.

2.9.2. Образовательный процесс в медицинской группе освобожденных от практических занятий физической культурой и спортом направлен на решение следующих задач:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

- приобретение знаний научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- овладение системой теоретических знаний о умениях и навыках, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;

- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни.

Обучающиеся, отнесенные к данной группе, осваивают дисциплину в теоретическом формате по темам указанным в рабочей программе дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

2.10. Промежуточная аттестация обучающихся по теоретическому и практическому разделам дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» во всех медицинских группах по всем направлениям (специальностям) обучения осуществляется в соответствии с утвержденными рабочими программами дисциплин.

### **III. Правила проведения и объем учебных занятий для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения, а также при сочетании различных форм обучения**

3.1. При очно-заочной и заочной формах обучения, а также при сочетании различных форм обучения преподавание дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» имеет особенности, связанные с интенсивной самостоятельной подготовкой обучающихся.

3.2. Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися по заочной и очно-заочной формам, заключается:

- в посещении аудиторных занятий в соответствии с расписанием (в объеме, установленном ОП ВО для соответствующей формы обучения);
- в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

Изучение дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» обучающимися по заочной и очно-заочной формам, заключается:

- в посещении аудиторных занятий в соответствии с расписанием (в объеме, установленном ОП ВО для соответствующей формы обучения);
- в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

При заочной форме обучения самостоятельная работа обучающихся осуществляется в межсессионный период.

3.3. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку обучающихся (получение теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях).

3.4. Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся, а также методические указания по освоению дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту», учитывающие особенности самостоятельной работы обучающихся при очно-заочной и заочной формах обучения устанавливаются рабочей программой дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

3.5. Контроль результатов освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» при очно-заочной форме обучения осуществляется в течение семестра (триместра) в форме, установленной рабочими программами этих дисциплин.

Контроль результатов освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» при заочной форме обучения осуществляется в период проведения зачетно-экзаменационной сессии в форме, установленной рабочими программами.

3.6. При освоении ОП ВО в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом дисциплина «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, справки об обучении или периоде обучения.

3.7. Обучающиеся, выполнившие требования рабочих программ по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту», проходят промежуточную аттестацию по данным дисциплинам в соответствии с локальным нормативным актом, устанавливающим порядок проведения текущего контроля успеваемости и



промежуточной аттестации студентов РАНХиГС.

3.8. Рабочими программами дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» могут устанавливаться дополнительные условия допуска обучающихся к прохождению промежуточной аттестации (зачетные требования, контрольные нормативы), а также порядок их выполнения.

3.9. Промежуточная аттестация обучающихся, освобожденных от занятий на длительный срок (более одного месяца), осуществляется на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине «Физическая культура и спорт»;
- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написания рефератов по индивидуальной теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- включения обучающегося в научную работу по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

#### **IV. Правила проведения и объем учебных занятий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности его возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии занятия могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

4.2. При наличии обучающихся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ Институт обеспечивает проведение занятий по физической культуре с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

4.3. Объем занятий, требования к оформлению результатов самостоятельной работы,

особенности контроля результатов освоения дисциплины, условия допуска к прохождению промежуточной аттестации (зачетные требования, контрольные нормативы), а также порядок их выполнения обучающимися из числа инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливаются адаптированными рабочими программами дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

4.4. Особые условия освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» предоставляются на основании заявления обучающегося содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий, а также в соответствии с медицинским заключением федерального учреждения медико-социальной экспертизы.

Заместитель директора Института-филиала



И.И. Харламова