

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)/ПРАКТИКИ

## Б1.В.09 Семейное консультирование

**Автор:** Черняева А.В.

**Код и наименование направления подготовки, профиля:** 37.03.01 "Психология",  
профиль "Психологическое консультирование"

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Цель освоения дисциплины:** сформировать компетенцию ПК-3 - способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий

### План курса:

**Семейное консультирование как система научных знаний.** Введение в консультативную психологию. Семейная психология. Психология семейных кризисов. Нормативные семейные кризисы. Ненормативные семейные кризисы. **Актуальные проблемы теории и практики семейного консультирования.** Диагностика семейных взаимоотношений. Психологические параметры личности психолога-консультанта. Средства воздействия в психологическом консультировании. Стратегии консультативной работы с учетом индивидуальных особенностей клиентов. Психологическое здоровье консультанта.

### Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

| Этап освоения компетенции                                                                                                                                                                                                                                                               | Показатель оценивания                                                                                                                                                                                                                                                 | Критерий оценивания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Рекомендуемые средства (методы) оценивания                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| ПК-3.3<br>Способность оказания психологической помощи в рамках индивидуального и семейного консультирования, разрабатывать программы оказания психологической помощи членам социальных групп, попавших в трудную жизненную ситуацию, с участием специалистов на межведомственном уровне | Ориентируется и применяет общие принципы, виды и направления оказания психологической помощи семье,<br>Устанавливает рамки и эффективные отношения с клиентом в ходе консультации<br>Реализует психологическое консультирование по вопросам психологического здоровья | Применены общие принципы, виды и направления оказания психологической помощи семье, с учетом индивидуальных особенностей клиентов, а также в рамках этических правил психолога.<br><br>Установлены консультационные рамки, в частности вопросы сеттинга (места, времени и длительности консультации), оплаты.<br><br>Установлен рабочий альянс<br><br>Реализовывалось психологическое | Устный опрос<br>Письменный тест<br>Моделирование ситуаций<br>Ситуационные задачи |

|  |  |                                                                                                                                                                    |  |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  | консультирование по вопросам психологического здоровья в рамках различных психологических парадигм (психодинамической, гуманистической, когнитивно-бихевиоральной) |  |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

### **Основная литература:**

1. Линде Н.Д. Психологическое консультирование. Теория и практика [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов вузов/ Линде Н.Д.— Электрон. текстовые данные.— М.: 2013.— 272 с. (Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/8876>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю)
2. Мальцева Т.В. Профессиональное психологическое консультирование [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Мальцева Т.В., Реуцкая И.Е.— Электрон. текстовые данные.— М.: 2012.— 143 с. (Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/16285>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю)