

**Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА  
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

---

---

Волгоградский институт управления - филиал  
Факультет государственного и муниципального управления  
Кафедра психологии

УТВЕРЖДЕНА

решением кафедры психологии.

Протокол № 1 от 27 августа 2018 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.В.ДВ.07.02 Психология профессионализма**

*(индекс, наименование дисциплины, в соответствии с учебным планом)*

по направлению подготовки

37.03.01 «Психология»

---

*(код, наименование направления подготовки (специальности))*

**«Психологическое консультирование»**

---

*направленность (профиль)*

*Бакалавр*

---

*квалификация*

*Очная*

*год начала подготовки 2019 год*

---

*(форма(ы) обучения)*

Волгоград, 2018 г.

**Автор(ы)-составитель(и):**

Старший преподаватель кафедры психологии

Панкратова Е.В.

И.о. заведующего кафедрой психологии

Долгополова О.А.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине ( дисциплине (модулю)), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.....	4
2. Объем и место дисциплины (дисциплины (модуля)) в структуре образовательной программы.....	5
3. Содержание и структура дисциплины (дисциплины (модуля)) .....	6
4. Материалы текущего контроля успеваемости обучающихся и фонд оценочных средств промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) .....	9
5. Методические указания для обучающихся по освоению ( дисциплины (модуля)) .....	20
6. Учебная литература и ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся по (дисциплине (модулю)) .....	21
6.1. Основная литература .....	21
6.2. Дополнительная литература .....	21
6.3. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы .....	22
6.4. Нормативные правовые документы .....	22
6.5. Интернет-ресурсы .....	22
6.6. Иные источники.....	
7. Материально-техническая база, информационные технологии, программное обеспечение и информационные справочные системы .....	23

## 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения программы

1.1. Дисциплина Б1.В.ДВ.07.02 Психология профессионализма обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
ПК-14	Способность к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп	ПК-14.2	Разработка индивидуальных программ психологического сопровождения клиентов, в том числе с использованием ресурсов из различных источников. Выявление и создание психологических ресурсов для личностного роста сотрудников организации.

1.2. В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

ОТФ/ТФ	Код этапа освоения компетенции	Результаты обучения
<p>организация и предоставление психологических услуг лицам разных возрастов и социальных групп (результаты форсайт-сессии от 01.03.2016, утв. протоколом кафедры психологии №11 от 04.03.2016 г.).</p> <p>Профессиональные действия: Подготовка межведомственных команд по оказанию психологической помощи социальным группам и отдельным лицам (клиентам), оказание психологической помощи работникам органов и организаций социальной сферы (клиентам).</p>	ПК-14.2	<p>На уровне знаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- верно описывает типологию профессий;</li> <li>- точно характеризует психологию способностей; возрастные особенности самоопределения; психологию карьеры и кризисы самоопределения зрелого возраста; психологию социального поведения.</li> </ul>
		<p>На уровне умений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- владеет точными методами диагностики профессиональной предрасположенности;</li> <li>- самостоятельно планирует, теоретически обосновывает, верно описывает и проводит на учебных занятиях трениговую программу;</li> </ul>
		<p>На уровне навыков:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- верно анализирует ресурсы и ограничения в процессе профессионального самоопределения клиента;</li> <li>- объясняет и верно описывает профессиональное самоопределение на разных возрастных этапах</li> </ul>

## **2. Объем и место дисциплины в структуре образовательной программы**

Учебная дисциплина Б1.В.ДВ.07.02 Психология профессионализма принадлежит к профессиональному циклу дисциплин. По очной форме обучения дисциплина осваивается в 7 семестре, общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 3 ЗЕ (108 часов).

Основывается на: Профессиональная этика и служебный этикет; Психология организационного поведения. Основание для: Организационная психология; Производственная практика; Преддипломная практика.

По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 36 часов и на самостоятельную работу обучающихся – 18 часов, на контроль – 54 часа.

Форма промежуточной аттестации – экзамен.

### 3. Содержание и структура дисциплины

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Объем дисциплины (модуля), час.						Форма текущего контроля успеваемости <sup>4</sup> , промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР	
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
<b>Очная форма обучения</b>								
Тема 1	Психология профессионализма как раздел психологии труда.	9	3		3		3	О,Р,ПР
Тема 2	Профессиональное и личностное самоопределение.	9	3		3		3	О,Р,ПР
Тема 3	Профессионализация и социализация	9	3		3		3	О, Т
Тема 4	Профессионализм и индивидуальность	9	3		3		3	О,Р,ПР
Тема 5	Профессиональная зрелость	9	3		3		3	О,Р,ПР
Тема 6	Психологические закономерности становления профессионала	8	5		1		3	О, Т
Промежуточная аттестация		54						экзамен
<b>Всего:</b>		<b>108/3</b>	<b>20</b>		<b>16</b>	<b>54</b>	<b>18</b>	<b>3 ЗЕ</b>

Примечание: 4 – формы текущего контроля успеваемости: опрос (О), тестирование (Т), реферат (Р), проектная работа (ПР).

#### Содержание дисциплины

##### Тема 1. Психология профессионализма основные понятия.

Психологические критерии и уровни профессионализма, этапы и ступени на пути человека к профессионализму, показатели профессионализма, возрастные и индивидуальные особенности становления профессионала; факторы, вызывающие снижение профессионализма (профессиональное старение, профессиональные деформации и т.д.), пути их преодоления.

##### Тема 2. Профессиональное и личностное самоопределение.

Виды и этапы жизненного самоопределения.

Актуальные проблемы и задачи психологии профессионализма.

Краткая история отечественной и зарубежной психологии профессионального самоопределения. Методы психологии профессионального самоопределения.

Содержание и принципы профессиональной диагностики Краткий обзор методов диагностики (тесты; бланковые и аппаратурные методики диагностики свойств индивидуальности, функциональных состояний, мотивов и ценностных ориентаций)

### **Тема 3. Профессионализация и социализация.**

Социальное формирование и профессиональное самоопределение (И.С. Кон).

Психологические «пространства» профессионального и личностного самоопределения.

Жизненные сценарии и жизненные стратегии Э. Берна. Социальная роль Дж. Мид. Социальный стереотип У. Липман. Типологии профессий, предложенные Е. А. Климовым, Л. А. Иовайши, Дж. Голландом. Типы личностного самоопределения по М. Р. Гинзбургу. Плодотворная и неплодотворная ориентация человека Э.Фромма. Уровни реализации возможностей профессионального и личностного самоопределения

### **Тема 4. Профессионализм и индивидуальность.**

Профессиональные деформации. Профессионализм и возраст Кризисы профессионального становления личности. Жизненный путь профессионала. Варианты профессиональных карьер. Типичные кризисы профессионального становления личности.

### **Тема 5. Профессиональная зрелость**

Определение профессиональной зрелости. Теория черт и факторов. Ф. Парсонса. Теория профессионального развития Е. Гинцберга. Теория развития Д. Сьюпер. Основные параметры профессиональной зрелости. Способы формирования составляющих профессиональной зрелости. Возможности формирования системы профессиональных ценностей, профессиональных интересов, направленности личности, общетрудовых умений (умений планирования собственной деятельности, самоконтроля, саморегуляции, волевых усилий по преодолению препятствий, трудностей в труде и др.).

### **Тема 6. Психологические закономерности становления профессионала.**

Уровни развития человека в профессии; допрофессионализм, профессионализм, суперпрофессионализм, непрофессионализм и послепрофессионализм. Этапы становления профессионала. Стратегии работы психолога на различных этапах развития человека в профессии.

Профессионализм психолога – практика. Основные этапы формирования индивидуального стиля деятельности психолога. Построение смысловой картины мира. Ценностно-смысловые основы трудовой деятельности психолога.

Психолог профконсультант как посредник между индивидом и социумом.

Основные этапы развития психолога профессионала. Кризисы разочарования.

Профессиональные и личностные качества необходимые для эффективной деятельности психолога-практика.

На самостоятельную работу студентов по дисциплине Б1.В.ДВ.07.02 «Психология профессионализма» выносятся следующие темы:

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Вопросы, выносимые на СРС</b>	<b>Очная форма</b>
1	2	4	6
1.	Психология профессионал	Сущность профессионального самоопределения	О,ПР

	изма основные понятия		
2.	Профессиональное и личностное самоопределение	Культурно-исторический смысл возникновения проблемы профессионального самоопределения	О,ПР
3.	Профессионализация и социализация	Ценностно-смысловые основы трудовой деятельности	О,Т
4.	Профессионализм и индивидуальность	Технология успеха в профессиональной деятельности	О,ПР
5	Профессиональная зрелость	Составление программы тренинга «Развитие профессиональной зрелости» (см. метод. рекомендации).	О,ПР
6	Психологические закономерности становления профессионала.	Проведение психодиагностических исследований по направлению «Профессиональное самоопределения и развитие Образ профессионала у студента-психолога	О,Т

## **4. Материалы текущего контроля успеваемости обучающихся и фонд оценочных средств промежуточной аттестации по дисциплине**

### 4.1. Формы и методы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

В ходе реализации дисциплины используются следующие методы текущего контроля успеваемости обучающихся:

4.1.1. В ходе реализации дисциплины Б1.В.ДВ.07.02 Психология профессионализма используются следующие формы и методы текущего контроля успеваемости обучающихся:

- При проведении занятий лекционного типа: устный опрос.
- При проведении практических занятий: процесс работы над проектом, тестирование.
- При контроле результатов самостоятельной работы: результаты проектной работы

4.1.2. Экзамен проводится с применением следующих методов: подготовки программы социально-психологического тренинга, тестирования и устного опроса по перечню примерных вопросов из п. 4.3.

Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

### 4.2. Материалы текущего контроля успеваемости.

#### **Тема 1. Психология профессионализма основные понятия.**

##### ***Вопросы устного опроса:***

1. Какие еще науки изучают труд человека?
2. Каковы психологические критерии профессионализма?
3. Дайте характеристику основным видам труда.
4. Дайте определение понятию «объект труда»
5. Дайте определение понятию «субъект труда»

##### ***Темы рефератов:***

1. Труд: виды, стороны труда.
2. Критерии профессионализма
3. Профессиональные деформации.
4. Профессия и возраст.
5. Классификация профессий.

##### **Проектная работа:**

Составить (письменно) программу социально-психологического тренинга направленного развитие основных параметров профессиональной зрелости, профессионального самоопределения и развития (рекомендуемая длительность 8 часов). В соответствии с разработанным тренингом провести занятие (2 академических часа) в студенческой группе ВИУ РАНХиГС. Выбранная тема занятия согласовывается с преподавателем.

Проведение тренингового занятия осуществляется под наблюдением преподавателя, процесс и результаты проведения обсуждаются с целью коррекции профессионального поведения ведущего тренинга, структуры и содержания программы.

**Структура программы:** во введении указываются цель, задачи тренинга, целевая аудитория, необходимые ресурсы, основные понятия и категории, ожидаемый результат. В основной части сначала в табличной форме указываются порядок проведения упражнений, их содержание (название, цель и задачи каждого упражнения, материалы, время проведения). Затем подробно описывается каждый приведенный пункт: название,

цель и задачи каждого упражнения, инструкция для ведущего и участников, необходимые материалы, время, необходимое на проведение упражнения, особенности проведения. В случае использования мини-лекций, диагностических процедур, их содержание приводится полностью. К программе прилагается список использованной литературы. Проводится анализ разработанной программы и особенностей проведения в конкретной группе.

## **Тема 2. Профессиональное и личностное самоопределение.**

### ***Вопросы устного опроса:***

1. Опишите основные этапы жизненного самоопределения.
2. Опишите историю возникновения понятия «профессиональное самоопределение».
3. Каковы основные методы психологии профессионального самоопределения?
4. В чем отличие понятий профессионального и личностного самоопределения?
5. Этапы профессионального развития.

### ***Темы рефератов:***

1. Психологические закономерности становления профессионала.
2. Профессионализм в экстремальных условиях труда.
3. Профессиональная компенсация и реабилитация.
4. Профессиональная обучаемость и повышение квалификации.
5. Профессиональный тренинг.

### **Проектная работа:**

Составить (письменно) программу социально-психологического тренинга направленного развитие основных параметров профессиональной зрелости, профессионального самоопределения и развития (рекомендуемая длительность 8 часов). В соответствии с разработанным тренингом провести занятие (2 академических часа) в студенческой группе ВИУ РАНХиГС. Выбранная тема занятия согласовывается с преподавателем.

Проведение тренингового занятия осуществляется под наблюдением преподавателя, процесс и результаты проведения обсуждаются с целью коррекции профессионального поведения ведущего тренинга, структуры и содержания программы.

**Структура программы:** во введении указываются цель, задачи тренинга, целевая аудитория, необходимые ресурсы, основные понятия и категории, ожидаемый результат. В основной части сначала в табличной форме указываются порядок проведения упражнений, их содержание (название, цель и задачи каждого упражнения, материалы, время проведения). Затем подробно описывается каждый приведенный пункт: название, цель и задачи каждого упражнения, инструкция для ведущего и участников, необходимые материалы, время, необходимое на проведение упражнения, особенности проведения. В случае использования мини-лекций, диагностических процедур, их содержание приводится полностью. К программе прилагается список использованной литературы. Проводится анализ разработанной программы и особенностей проведения в конкретной группе.

## **Тема 3. Профессионализация и социализация.**

### ***Вопросы устного опроса:***

1. Опишите основные этапы социализации человека.
2. Дайте определению понятию «психологическое пространство» профессионального самоопределения.
3. Опишите типы личностного самоопределения.
4. Опишите процесс профессионального самоопределения с точки зрения теории Э.Берна.

5. Опишите процесс профессионального самоопределения с точки зрения теории Дж. Мида.

**Тематика рефератов:**

1. Социальное формирование и профессиональное самоопределение (И.С. Кон).
2. Психологические «пространства» профессионального и личностного самоопределения.
3. Жизненные сценарии и жизненные стратегии Э. Берна. Социальная роль Дж. Мид. Социальный стереотип У. Липман. Типологии профессий, предложенные Е. А. Климовым, Л. А. Иовайши, Дж. Голландом.
4. Типы личностного самоопределения по М. Р. Гинзбургу. Плодотворная и неплодотворная ориентация человека Э.Фромма.
5. Уровни реализации возможностей профессионального и личностного самоопределения

**Типовые материалы тестирования:**

(Полные материалы имеются на кафедре психологии)

1. Психология труда изучает:
  - а. человека, как субъекта труда;
  - б. все ответы верны;
  - в. человека как индивида;
  - г. человека как личность.
2. Человек как субъект труда это:
  - а. «приемщик» воздействия;
  - б. деятель, инициатор активности;
  - в. все ответы верны;
  - г. содейтель.
3. Выбор профессии осуществляется на стадии:
  - а. оптации;
  - б. все ответы верны;
  - в. адепта;
  - г. адаптации;

**Тема 4. Профессионализм и индивидуальность.**

**Вопросы устного опроса:**

1. Дайте определение понятию «профессиональная деформация»
2. Опишите индивидуальный стиль по Е.А. Климову.
3. Как складывается индивидуальный стиль профессиональной деятельности?
4. Опишите основные кризисы профессионального становления.
5. Опишите основные стратегии психологической помощи на разных этапах профессионального становления.

**Тематика рефератов:**

1. Профессиональные деформации.
2. Профессионализм и возраст
3. Кризисы профессионального становления личности.
4. Жизненный путь профессионала. Варианты профессиональных карьер.
5. Типичные кризисы профессионального становления личности.

**Проектная работа:**

Составить (письменно) программу социально-психологического тренинга направленного развитие основных параметров профессиональной зрелости , профессионального самоопределения и развития (рекомендуемая длительность 8

часов). В соответствии с разработанным тренингом провести занятие (2 академических часа) в студенческой группе ВИУ РАНХиГС. Выбранная тема занятия согласовывается с преподавателем.

Проведение тренингового занятия осуществляется под наблюдением преподавателя, процесс и результаты проведения обсуждаются с целью коррекции профессионального поведения ведущего тренинга, структуры и содержания программы.

**Структура программы:** во введении указываются цель, задачи тренинга, целевая аудитория, необходимые ресурсы, основные понятия и категории, ожидаемый результат. В основной части сначала в табличной форме указываются порядок проведения упражнений, их содержание (название, цель и задачи каждого упражнения, материалы, время проведения). Затем подробно описывается каждый приведенный пункт: название, цель и задачи каждого упражнения, инструкция для ведущего и участников, необходимые материалы, время, необходимое на проведение упражнения, особенности проведения. В случае использования мини-лекций, диагностических процедур, их содержание приводится полностью. К программе прилагается список использованной литературы. Проводится анализ разработанной программы и особенностей проведения в конкретной группе.

## **Тема 5. Профессиональная зрелость**

### ***Вопросы устного опроса:***

1. Дайте определение понятию «Профессиональная зрелость».
2. Дайте характеристику основным параметрам профессиональной зрелости.
3. Опишите возможности формирования параметров профессиональной зрелости с помощью индивидуальной и групповой психологической работы.
4. Возможности и ограничения психологической работы по формированию профессиональной зрелости?
5. Каковы базовые умения необходимые человеку для успешной реализации себя в профессии?

### ***Тематика рефератов:***

1. Определение профессиональной зрелости.
2. Теория черт и факторов. Ф. Парсонса. Теория профессионального развития Е. Гинцберга. Теория развития Д. Сьюпер.
3. Основные параметры профессиональной зрелости.
4. Способы формирования составляющих профессиональной зрелости.
5. Возможности формирования системы профессиональных ценностей, профессиональных интересов, направленности личности, общетрудовых умений (умений планирования собственной деятельности, самоконтроля, саморегуляции, волевых усилий по преодолению препятствий, трудностей в труде и др.).

### **Проектная работа:**

Составить (письменно) программу социально-психологического тренинга направленного развитие основных параметров профессиональной зрелости , профессионального самоопределения и развития (рекомендуемая длительность 8 часов). В соответствии с разработанным тренингом провести занятие (2 академических часа) в студенческой группе ВИУ РАНХиГС. Выбранная тема занятия согласовывается с преподавателем.

Проведение тренингового занятия осуществляется под наблюдением преподавателя, процесс и результаты проведения обсуждаются с целью коррекции профессионального поведения ведущего тренинга, структуры и содержания программы.

**Структура программы:** во введении указываются цель, задачи тренинга, целевая аудитория, необходимые ресурсы, основные понятия и категории, ожидаемый результат. В основной части сначала в табличной форме указываются порядок

проведения упражнений, их содержание (название, цель и задачи каждого упражнения, материалы, время проведения). Затем подробно описывается каждый приведенный пункт: название, цель и задачи каждого упражнения, инструкция для ведущего и участников, необходимые материалы, время, необходимое на проведение упражнения, особенности проведения. В случае использования мини-лекций, диагностических процедур, их содержание приводится полностью. К программе прилагается список использованной литературы. Проводится анализ разработанной программы и особенностей проведения в конкретной группе.

## **Тема 6. Психологические закономерности становления профессионала.**

### **Вопросы устного опроса:**

1. Опишите уровни развития человека в профессии.
2. Каковы основные этапы формирования индивидуального стиля деятельности психолога?
3. Опишите ценностно-смысловые основы трудовой деятельности психолога.
4. Дайте характеристику профессиональным и личностным качествам психолога способствующим эффективной деятельности.
5. Опишите основные стратегии работы психолога в различные периоды развития человека в профессии.

### **Темы рефератов:**

1. Повышение квалификации психолога: проблемы, приоритеты.
2. Безопасность труда.
3. Модель специалиста. Психодиагностика, профессиограмма.
4. Профессиональная адаптация.
5. Профессионально старение.

### **Типовые материалы тестирования:**

(Полные материалы имеются на кафедре психологии)

1. Чем различаются "жизненные сценарии" и "жизненные стратегии" (по Э.Берну)?
  - а. сценарии охватывают всю жизнь человека в подробностях, а стратегии рассматриваются как общие представления о человеческой жизни;
  - б. ничем;
  - в. стратегии охватывают всю жизнь человека в подробностях, а сценарии рассматриваются как общие представления о человеческой жизни;
  - г. различие зависит от индивидуальных особенностей человека.
2. В чем сущность "рыночной ориентации" личности (по Э.Фромму)?
  - а. материальный успех человека в жизни зависит не от его реальных способностей и мастерства, а "от признания их личности теми, кто платит за их услуги или нанимает на работу за жалование";
  - б. активность, приводящая к практическим результатам,
  - в. источник всех благ человека - вовне и главное для такого человека - получить его, чтобы человека "одаривали", "любили".
  - г. источник благ - вовне и главное для такого человека - забрать эти блага силой или хитростью.
- 3 Типология профессий Дж. Холланда, основана на:
  - а. сопоставлении типов личности и типов профессиональной среды
  - б. отношение человека (субъекта труда) к предмету труда
  - в. по степени самостоятельности человека в труде
  - г. по преимущественным профессиональным ценностям.

#### 4.3. Оценочные средства для промежуточной аттестации.

Экзамен проводится в три этапа: 1 этап – разработка и проведение тренинговой программы, 2 этап – тестирование (на последнем занятии), 3 этап – устный опрос.

##### 4.3.1. Формируемые компетенции

Код компетенции	Наименование Компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
ПК-14	Способность к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп	ПК-14.2	Разработка индивидуальных программ психологического сопровождения клиентов, в том числе с использованием ресурсов из различных источников. Выявление и создание психологических ресурсов для личностного роста сотрудников организации.

Этап освоения компетенции	Критерий оценивания	Показатель оценивания
ПК-14.2 Организация и предоставление психологических услуг по профессиональному самоопределению лицам разных возрастов и социальных групп Разработка индивидуальных программ психологического сопровождения клиентов, в том числе с использованием ресурсов из различных источников. Выявление и создание психологических ресурсов для личностного роста сотрудников организации	Знает типологию профессий; психологию способностей; возрастные особенности самоопределения; психологию карьеры и кризисы самоопределения зрелого возраста; психологию социального поведения Владет методами диагностики профессиональной предрасположенности Проводит работу по созданию и сохранению психологических ресурсов личностного роста для сотрудников организации. Содействует в создании социально-психологической поддерживающей среды в окружении клиентов	Верно описывает типологию профессий. Точно характеризует психологию способностей; возрастные особенности самоопределения; психологию карьеры и кризисы самоопределения зрелого возраста; психологию социального поведения. Владет точными методами диагностики профессиональной предрасположенности. Самостоятельно планирует, теоретически обосновывает, верно описывает и проводит на учебных занятиях тренинговую программу. Объясняет и верно описывает профессиональное самоопределение на разных возрастных этапах. Верно анализирует ресурсы и ограничения в процессе профессионального самоопределения клиента.

##### 4.3.2. Типовые оценочные средства (Полные материалы на кафедре психологии)

## **1 этап. Проектная работа. Разработка и проведение программы социально-психологического тренинга.**

### **2 этап. Материалы тестирования (проводится на последнем занятии):**

1. Области знания и практики, имеющие первую степень родства с психологией труда:
  - а. техническая эстетика, художественное консультирование;
  - б. семиотика, логическое генерирование;
  - в. философия, социология труда;
  - г. все ответы верны.
  
2. Система индивидуальных своеобразных приемов, обеспечивающих успешное выполнение человеком определенной деятельности:
  - а. профессиональное самосознание;
  - б. профессиональная ориентация;
  - в. индивидуальный стиль деятельности;
  - г. все ответы верны.
  
3. Всестороннее описание профессии, включающее в себя социально – экономические, производственно – технические, санитарно – гигиенические, физиологические и психологические характеристики трудовой деятельности человека:
  - а. трудограмма;
  - б. психограмма;
  - в. профессиограмма;
  - г. все ответы верны.

### **3 этап. Вопросы для устного опроса**

1. Психология профессионализма как раздел психологии труда.
2. Психологические критерии и уровни профессионализма, этапы и ступени на пути человека к профессионализму, показатели профессионализма, возрастные и индивидуальные особенности становления профессионала; факторы, вызывающие снижение профессионализма (профессиональное старение, профессиональные деформации и т.д.), пути их преодоления.
3. Профессиональное и личностное самоопределение. Виды и этапы жизненного самоопределения.
4. Актуальные проблемы и задачи психологии профессионализма. Краткая история отечественной и зарубежной психологии профессионального самоопределения. Методы психологии профессионального самоопределения.
5. Содержание и принципы профессиональной диагностики Краткий обзор методов диагностики (тесты; бланковые и аппаратурные методики диагностики свойств индивидуальности, функциональных состояний, мотивов и ценностных ориентаций)
6. Профессионализация и социализация. Социальное формирование и профессиональное самоопределение (И.С. Кон).
7. Психологические «пространства» профессионального и личностного самоопределения (жизненные сценарии и жизненные стратегии Э. Берна; социальная роль Дж. Мид. И т.п.)
8. Типологии профессий, предложенные Е. А. Климовым, Л. А. Иовайши, Дж. Голландом. Типы личностного самоопределения по М. Р. Гинзбургу. Плодотворная и неплодотворная ориентация человека Э.Фромма.
9. Профессиональные деформации. Профессионализм и возраст. Кризисы профессионального становления личности.

10. Жизненный путь профессионала. Варианты профессиональных карьер. Типичные кризисы профессионального становления личности.
11. Определение профессиональной зрелости. Способы формирования составляющих профессиональной зрелости.
12. Уровни развития человека в профессии; допрофессионализм, профессионализм, суперпрофессионализм, непрофессионализм и послепрофессионализм. Этапы становления профессионала. Стратегии работы психолога на различных этапах развития человека в профессии.
13. Основные этапы формирования индивидуального стиля деятельности психолога. Построение смысловой картины мира. Ценностно-смысловые основы трудовой деятельности психолога.
14. Профессиональные и личностные качества необходимые для эффективной деятельности психолога-практика.
15. Культурно-исторический смысл возникновения проблемы профессионального самоопределения.
16. Повышение уровня самосознания на этапе выбора профессии. Концептуальная схема организации профконсультационного взаимодействия психолога и клиента.
17. Основы составления программ профориентационной помощи. Технологии индивидуальной работы с клиентом. Различные организационные модели профориентационной помощи. Основные методы профориентации. Методы активизации профессионального самоопределения (примеры, диагностические возможности).

#### **Интегральная шкала оценивания**

Интегральный критерий оценивания – сумма баллов за результаты работы в семестре над проектом, результаты текущих тестов, тест и ответы на вопросы на экзамене.

Максимальное количество баллов -100.

Оценочный критерий:

Меньше 60 баллов – не зачтено.

От 60 до 100 баллов – зачтено.

<b>№</b>	<b>Оцениваемый компонент программы</b>	<b>Максимальный вес в итоговой оценке</b>
1	Опрос первый (тест)	10
2	Опрос второй (тест)	10
3	Участие в проектной работе	30
4.	Проведение программы социально-психологического тренинга	20
5	Тестирование на экзамене	10
6	Устный ответ на экзамене	20

#### **Оценочная шкала проектной работы**

Уровень знаний, умений и навыков обучающегося при проверке проектной работы (разработке и проведении программы социально-психологического тренинга) во время проведения текущего контроля определяется баллами в диапазоне 0-100 %. Критериями оценивания при проверке проектной работы является демонстрация основных теоретических положений и практических навыков в рамках осваиваемой компетенции.

При оценивании результатов проектной работы используется следующая шкала оценок:

### Оценочная пятибалльная шкала

Балл	Название оценки	Описание
5	<b>Отлично 90-100</b>	<p>Оценка соответствует оптимальной выраженности компетенции в целом, высокому уровню развития умений и навыков:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- владеет точными методами диагностики профессиональной предрасположенности;</li> <li>- самостоятельно планирует, теоретически обосновывает, верно описывает и проводит на учебных занятиях трениговую программу;</li> <li>- верно анализирует ресурсы и ограничения в процессе профессионального самоопределения клиента;</li> <li>- объясняет и верно описывает профессиональное самоопределение на разных возрастных этапах.</li> </ul> <p>Это позволяет успешно выполнять задачи, обусловленные спецификой деятельности. Развитие компетенции может быть продолжено самостоятельно.</p>
4	<b>Хорошо 75-89</b>	<p>Оценка соответствует достаточно высокому развитию умений и навыков:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- владеет основными методами диагностики профессиональной предрасположенности;</li> <li>- теоретически обосновывает, верно описывает и проводит на учебных занятиях трениговую программу;</li> <li>- анализирует ресурсы и ограничения в процессе профессионального самоопределения клиента;</li> <li>- объясняет и верно описывает профессиональное самоопределение на разных возрастных этапах.</li> </ul> <p>Это позволяет успешно выполнять задачи, обусловленные спецификой деятельности. Развитие компетенции может быть продолжено самостоятельно.</p>
3	<b>Удовлетворительно 60-74</b>	<p>Оценка свидетельствует о допустимом уровне умений и навыков:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- владеет базовыми методами диагностики профессиональной предрасположенности;</li> <li>- проводит на учебных занятиях трениговую программу;</li> <li>- частично анализирует ресурсы и ограничения в процессе профессионального самоопределения клиента;</li> <li>- объясняет и описывает профессиональное самоопределение на разных возрастных этапах.</li> </ul> <p>Это может компенсироваться опытом конкретной деятельности. Компетенция может быть развита при помощи внешнего специального обучения.</p>
2	<b>Неудовлетворительно 30-59</b>	<p>Оценка свидетельствует о частичном наличии умений и навыков:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- не владеет точными методами диагностики профессиональной предрасположенности;</li> <li>- не проводит на учебных занятиях трениговую программу;</li> <li>- характеризует ресурсы и ограничения в процессе профессионального самоопределения клиента;</li> <li>- не объясняет, но описывает профессиональное самоопределение на разных возрастных этапах.</li> </ul> <p>Проявляющихся не систематически либо на низком уровне. Существует возможность развить компетенцию при условии внешнего комплексного обучения.</p>

<b>1</b>	<b>Плохо 0-30</b>	<p>Оценка означает отсутствие практических умений и навыков:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- не владеет точными методами диагностики профессиональной предрасположенности;</li> <li>- не планирует, теоретически не обосновывает, не проводит на учебных занятиях трениговую программу;</li> <li>- не верно анализирует ресурсы и ограничения в процессе профессионального самоопределения клиента;</li> <li>- не объясняет и не верно описывает профессиональное самоопределение на разных возрастных этапах.</li> </ul> <p>Нет личностной предрасположенности к формированию компетенции. Нецелесообразно (долго, дорого) развивать данную компетенцию до уровня её практического применения.</p>
----------	-----------------------	--

### Оценочная шкала тестирования

Уровень знаний, умений и навыков обучающегося при устном ответе во время проведения текущего контроля определяется баллами в диапазоне 0-100 %. Критерием оценивания при проведении тестирования, является количество верных ответов, которые дал студент на вопросы теста. При расчете количества баллов, полученных студентом по итогам тестирования, используется следующая формула:

$$B = \frac{B}{O} \times 100\% ,$$

где Б – количество баллов, полученных студентом по итогам тестирования;  
В – количество верных ответов, данных студентом на вопросы теста;  
О – общее количество вопросов в тесте.

### Оценочная шкала устного опроса

Уровень знаний, умений и навыков обучающегося при устном ответе во время проведения текущего контроля определяется баллами в диапазоне 0-100 %. Критериями оценивания при проведении устного опроса является демонстрация основных теоретических положений, в рамках осваиваемой компетенции, точное понимание того, как применять полученные знания на практике, верное описание базовых техник психологической регуляции эмоционального состояния (собственного и клиента).

При оценивании результатов устного опроса используется следующая шкала оценок:

100%-90%	<p>Учащийся демонстрирует совершенное знание основных теоретических положений, в рамках осваиваемой компетенции:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- верно и подробно описывает типологию профессий;</li> <li>- точно и полно характеризует психологию способностей; возрастные особенности самоопределения; психологию карьеры и кризисы самоопределения зрелого возраста; психологию социального поведения.</li> </ul>
89% - 75%	<p>Учащийся демонстрирует знание большей части основных теоретических положений, в рамках осваиваемой компетенции:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- верно описывает типологию профессий;</li> <li>- точно характеризует психологию способностей; возрастные особенности самоопределения; психологию карьеры и кризисы самоопределения зрелого возраста; психологию социального поведения.</li> </ul>
74% - 60%	<p>Учащийся демонстрирует достаточное знание основных теоретических положений, в рамках осваиваемой компетенции:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- кратко описывает типологию профессий;</li> <li>- кратко характеризует психологию способностей; возрастные особенности самоопределения; психологию карьеры и кризисы самоопределения зрелого возраста; психологию социального поведения.</li> </ul>
менее 60%	<p>Учащийся демонстрирует отсутствие знания основных теоретических положений, в рамках осваиваемой компетенции:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- не верно описывает типологию профессий;</li> <li>- не характеризует психологию способностей; возрастные особенности</li> </ul>

	самоопределения; психологию карьеры и кризисы самоопределения зрелого возраста; психологию социального поведения.
--	---

#### **4.4. Методические материалы**

Процедура оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций, осуществляются в соответствии с Регламентом о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов в Волгоградском филиале ФГБОУ ВО РАНХиГС и Регламентом о балльно-рейтинговой системе в Волгоградском институте управления - филиале РАНХиГС).

## 5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Максимально значимым элементом в работе является разработка программы социально-психологического тренинга и эффективное взаимодействие с членами учебной группы, самостоятельная работа над проектом. Рекомендуется при организации самостоятельной работы и работы над проектом работать с пособием: Пряжников Н.С. Профессиональное и личностное самоопределение. М.: Изд-во: Институт практической психологии, Воронеж: НПО "МОДЭК", 2011. 246 с.

### Рекомендации по планированию и организации времени, необходимого на изучение дисциплины

#### Структура времени, необходимого на изучение дисциплины

Форма изучения дисциплины	Время, затрачиваемое на изучение дисциплины, %
Изучение литературы, рекомендованной в учебной программе	40
Решение задач, практических упражнений и ситуационных примеров	40
Изучение тем, выносимых на самостоятельное рассмотрение	20
Итого	100

## **6. Учебная литература и ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)**

### **6.1. Основная литература.**

1. Зинина С.М. Выбор студентом траектории профессионального образования [Электронный ресурс]: методические рекомендации для студентов направления подготовки 270800 «Строительство»/ Зинина С.М.— Электрон. текстовые данные.— Нижний Новгород: Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2013.— 29 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/31714>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
2. Гнеушева А. В. Психология профессиональной стагнации: моногр. / Анна Валерьевна Гнеушева; М-во образования и науки РФ ; ГОУ ВПО "Орлов. регион. акад. гос. службы". - Орел: Изд-во ОРАГС, 2011. - 127 с.
3. Личность профессионала в современном мире [Электронный ресурс]/ И.Р. Абитов [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: Институт психологии РАН, 2013.— 944 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/32130>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
4. Бакирова Г.Х. Психология развития и мотивации персонала [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Бакирова Г.Х.— Электрон. текстовые данные.— М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012.— 439 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/15454>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
5. Психологическое сопровождение профессиональной деятельности [Электронный ресурс]: хрестоматия/ — Электрон. текстовые данные.— М.: Евразийский открытый институт, 2012.— 800 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/14646>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

### **6.2. Дополнительная литература.**

1. Климов Е. А. Психология профессионального самоопределения. Ростов-на-Дону: Изд-во "феникс" , 2014. С. 337-434.
2. Климов Е.А. Введение в психологию труда. М.: Изд-во МГУ, 2012. 199 с.
3. Климов Е.А. Как выбирать профессию. М.: Просвещение, 2014. 159 с.
4. Климов Е.А. Образ мира в разнотипных профессиях. М.: Изд-во МГУ, 2011. 224 с.
5. Практикум по возрастной психологии. Под ред. Л.А. Головей, Е.Ф. Рыбалко. СПб, 2014г. С.427- 540, 553-597.
6. Пряжников Н.С. Методы активации профессионального и личностного самоопределения: Уч. метод пособие.-2-е изд., Москва – Воронеж, 2013г. Гл.1 -4, 12,13.
7. Пряжников Н.С. Профессиональное и личностное самоопределение. М.: Изд-во: Институт практической психологии, Воронеж: НПО "МОДЭК", 2011. 246 с.
8. Пряжников Н.С. Профорориентационные игры: Проблемные ситуации, задачи, карточные методики. М.: Изд-во МГУ, 2013. 87 с.
9. Психология профессиональной деятельности. 2-изд\Н.В. Самоукина. - СПб.: Питер, 2013.г.
10. Психологическое сопровождение выбора профессии: Научно-методическое пособие. Под ред.Л. М. Митиной, Изд-во «Флинта», Москва, 2011г.

### **6.3. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы.**

Психологическое сопровождение профессиональной деятельности [Электронный ресурс]: хрестоматия/ — Электрон. текстовые данные.— М.: Евразийский открытый институт, 2012.— 800 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/14646>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю.

Пряжников Н.С. Профессиональное и личностное самоопределение. М.: Изд-во: Институт практической психологии, Воронеж: НПО "МОДЭК", 2011. 246 с.

#### **6.4. Нормативные правовые документы.**

ISO 9001:2008 Системы менеджмента качества. Требования. URL: <http://www.internet-law.ru/gosts/gost/47856/> (Открытый доступ).

#### **6.5. Интернет-ресурсы.**

ЭБС **IPRbooks** <http://lib.ranepa.ru/base/abs-iprbooks.html>

ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>

ЭБС Лань <http://lib.ranepa.ru/base/abs-izdatelstva--lan-.html#>

## **7. Материально-техническая база, информационные технологии, программное обеспечение и информационные справочные системы**

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает в себя:

- лекционные аудитории, оборудованные видеопроекторным оборудованием для презентаций, средствами звуковоспроизведения, экраном;
- помещения для проведения семинарских и практических занятий, оборудованные учебной мебелью;
- компьютерные классы, оснащенные современными компьютерами с выходом в Интернет.

Дисциплина должна быть поддержана соответствующими лицензионными программными продуктами.

Программные средства обеспечения учебного процесса должны включать:

- операционную систему Windows;
- программы презентационной графики;
- текстовые редакторы;
- графические редакторы.

Вуз обеспечивает каждого обучающегося рабочим местом в компьютерном классе в соответствии с объемом изучаемых дисциплин, обеспечивает выход в сеть Интернет.

№ п\п	Наименование дисциплины (модуля), практик в соответствии с учебным планом		Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
1.	Б1.В.ДВ.07.02	Психология профессионализма	Учебная аудитория (лекционная) № 704. Учебная аудитория (для проведения практических занятий) № 507.	БТМК (Бетком мультимедийная кафедра преподавателя со встроенным компьютером, микрофоны: гусиная шея, «петличка», проектор, экран), модульная мебель. (24 посадочных места, оборудованная модульной мебелью.