

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.В.ДВ.09.02 Психологическое сопровождение в трудных жизненных
ситуациях

Автор: Хрипунова С.В.

Код и наименование направления подготовки, профиля:

37.03.01 Психология

Психологическое консультирование

Квалификация (степень) выпускника:

Бакалавр

Форма обучения:

очная

Цель освоения дисциплины:

Сформировать компетенцию ПК-9 - способность к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях.

План курса:

Тема 1. Теоретические основы «психологии экстремальных ситуаций». Объект, предмет, цели и задачи.

Тема 2. Психологические закономерности жизнедеятельности человека в изменчивых(непривычных) условиях существования: авиационные и космические полеты, пребывание в труднодоступных районах Земного шара

Тема 3. Этапы психической адаптации.

Тема 4 Неизвестность как фактор влияния на человека.

Тема 5. Понятие предстартового напряжения и его влияние на человека.

Тема 6. Острые психические реакции как закономерность реагирования в экстремальных ситуациях.

Тема 7 Необычные психические состояния на этапе переадаптации личности к изменившимся условиям Часть 1.

Тема 8. Необычные психические состояния на этапе переадаптации личности к изменившимся условиям Часть 2.

Тема 9. Вынужденное одиночество: механизмы и процессы протекания.

Тема 10. Завершающее эмоциональное напряжение.

Формы текущего контроля промежуточной аттестации:

Код этапа освоения компетенции	Результаты обучения
ПК-9.2	Применяет теоретические и практические знания для выявления специфики отклонения личности от нормальной траектории развития в рамках определенной ситуации развития. Использует практические психологические методы на практик. Работает с различными кризисами с опорой на базовые концепции личности. Вступает в контакт и развивает конструктивные отношения с разными социальными уязвимыми группам и населения

Основная литература:

Копытин А.И. Методы арт-терапии в преодолении последствий травмы. – М., 2014
Караян А.Г. Психология общения и переговоров в экстремальных условиях.-М., 2015