

**Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА  
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

Волгоградский институт управления - филиал  
Факультет государственного и муниципального управления  
Кафедра социологии, общей и юридической психологии

Утверждена

решением кафедры социологии,  
общей и юридической психологии  
Протокол №1 от «31» августа 2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.В.ДВ.02.02 ПСИХОЛОГИЯ СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

по направлению подготовки  
37.03.01 Психология

---

*(код, наименование направления подготовки (специальности))*

**Образовательная программа  
«Психологическое консультирование»**

---

*(направленность(и) (профиль (и)/специализация(ии))*

**Бакалавр**

---

*(квалификация)*

**Очная**

---

*(форма(ы) обучения)*

**Год набора – 2020**

**Волгоград, 2020 г.**

**Авторы–составители:**

Доктор медицинских наук, профессор кафедры  
социологии, общей и юридической психологии

Р.А.Грехов

Заведующий кафедрой социологии, общей и  
юридической психологии

А.Л. Кузеванова

## СОДЕРЖАНИЕ

|      |                                                                                                                                                                                               |    |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1.   | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.....                                            | 4  |
| 2.   | Объем и место дисциплины ( дисциплины (модуля)) в структуре образовательной программы.....                                                                                                    | 5  |
| 3.   | Содержание и структура дисциплины ( дисциплины (модуля))<br>.....                                                                                                                             | 5  |
| 4.   | Материалы текущего контроля успеваемости обучающихся и фонд оценочных средств промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)<br>.....                                                        | 8  |
| 5.   | Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (дисциплины (модуля)) .....                                                                                                      | 15 |
| 6.   | Учебная литература и ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (дисциплине (модулю)) ..... | 15 |
| 6.1. | Основная литература .....                                                                                                                                                                     | 15 |
| 6.2. | Дополнительная литература .....                                                                                                                                                               | 15 |
| 6.3. | Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы .....                                                                                                                                  | 16 |
| 6.4. | Нормативные правовые документы .....                                                                                                                                                          | 16 |
| 6.5. | Интернет-ресурсы .....                                                                                                                                                                        | 16 |
| 6.6. | Иные источники.....                                                                                                                                                                           | 16 |
| 7.   | Материально-техническая база, информационные технологии, программное обеспечение и информационные справочные системы .....                                                                    | 16 |

# **1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине , соотнесенных с планируемыми результатами освоения программы**

1.1. Б1.В.ДВ.02.02 «Психология сексуального поведения» обеспечивает овладение компетенциями:

| Код компетенции | Наименование компетенции                                                                                                                                                                                                                       | Код этапа освоения компетенции | Наименование этапа освоения компетенции                                                                                                                                                                                         |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК-4            | Способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам | ПК-4.1                         | Способность составлять программы психологической помощи клиентам с учетом гендерных, этнокультурных, конфессиональных особенностей замещающих родителей и детей, передаваемых в семье. Общаться с разными категориями клиентов. |

1. 2. В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

| ОТФ/ТФ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Код этапа освоения компетенции | Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Организация и предоставление психологических услуг лицам разных возрастов и социальных групп (результаты форсайт-сессии от 01.03.2016, утв. протоколом кафедры психологии №11 от 04.03.2016 г.).<br>Профессиональное действие: Оказание психологической помощи социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию. | ПК-4.1                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>– разрабатывает программы и проводит клинико-психологическое обследование;</li> <li>– анализирует результаты исследований смежных наук и соотносит их с результатами психологических исследований;</li> <li>– диагностирует проблемы сексуального характера, используя основные техники работы с клиентом.</li> </ul> |

## 2. Объем и место дисциплины в структуре образовательной программы

Учебная дисциплина Б1.В.ДВ.02.02 «Психология сексуального поведения» принадлежит к вариативной части. По очной форме обучения дисциплина осваивается в 7 семестре, общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 2 ЗЕ (72 часа).

Освоение дисциплины опирается на знание дисциплин Психология развития и возрастная психология, Б1.Б.10 Общая психология.

По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 32 часа, на самостоятельную работу обучающихся – 40 часов.

Форма промежуточной аттестации - зачет.

## 3. Содержание и структура дисциплины

| № п/п                | Наименование тем<br>(разделов)                                    | Объем дисциплины, час. |                                                                                     |    |    |     |    | Форма<br>текущего<br>контроля<br>успеваем<br>ости,<br>промежут<br>очной<br>аттестаци<br>и |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                                                                   | Всего                  | Контактная работа<br>обучающихся с<br>преподавателем<br>по видам учебных<br>занятий |    |    |     | СР |                                                                                           |
|                      |                                                                   |                        | Л                                                                                   | ЛР | ПЗ | КСР |    |                                                                                           |
| Очная форма обучения |                                                                   |                        |                                                                                     |    |    |     |    |                                                                                           |
| 7 семестр            |                                                                   |                        |                                                                                     |    |    |     |    |                                                                                           |
| 1                    | Введение. Понятие о сексологии как о науке.                       | 6                      | 2                                                                                   |    | -  |     | 4  | О                                                                                         |
| 2                    | Краткая история изучения сексуальной жизни человека и общества    | 8                      | 2                                                                                   |    | 2  |     | 4  | О                                                                                         |
| 3                    | Особенности российской сексуальной культуры.                      | 6                      | 2                                                                                   |    | -  |     | 4  | О                                                                                         |
| 4                    | Развитие научной сексологии.                                      | 8                      | 2                                                                                   |    | 2  |     | 4  | О                                                                                         |
| 5                    | Половой диморфизм, Половая дифференциация                         | 6                      | -                                                                                   |    | 2  |     | 4  | О, СЗ, ОТ, Р                                                                              |
| 6                    | Многомерность детерминации пола                                   | 8                      | 2                                                                                   |    | 2  |     | 4  | О                                                                                         |
| 7                    | Соматическое обеспечение половой функции. Репродуктивная функция. | 8                      | 2                                                                                   |    | 2  |     | 4  | О, СЗ                                                                                     |
| 8                    | Психофизиология копулятивного цикла.                              | 8                      | 2                                                                                   |    | 2  |     | 4  | О, СЗ                                                                                     |
| 9                    | Понятие о половой конституции.                                    | 6                      | 2                                                                                   |    | -  |     | 4  | О, Р                                                                                      |

| № п/п                    | Наименование тем<br>(разделов)                                                      | Объем дисциплины, час. |                                                                                     |    |    |     | СР | Форма<br>текущего<br>контроля<br>успеваем<br>ости,<br>промежут<br>очной<br>аттестаци<br>и |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                          |                                                                                     | Всего                  | Контактная работа<br>обучающихся с<br>преподавателем<br>по видам учебных<br>занятий |    |    |     |    |                                                                                           |
|                          |                                                                                     |                        | Л                                                                                   | ЛР | ПЗ | КСР |    |                                                                                           |
| 10                       | Методы<br>психологического<br>исследования<br>личностных аспектов<br>сексуальности. | 8                      | 2                                                                                   |    | 2  |     | 4  | О, Р                                                                                      |
| Промежуточная аттестация |                                                                                     | -                      | -                                                                                   | -  | -  | -   | -  | Зачет                                                                                     |
| Всего:                   |                                                                                     | 72                     | 18                                                                                  | -  | 14 |     | 40 | 2 ЗЕ                                                                                      |

*Примечание: 4 – формы текущего контроля успеваемости: опрос (О), отчет (ОТ) ситуационная задача (СЗ),*

#### **Содержание дисциплины**

##### **Тема 1. Введение. Понятие о сексологии как о науке.**

Почему следует изучать сексуальность? Определение сексуальности, ее внешние проявления. Основные модели сексуальности. Функции сексуальности. Ответственность личности за сексуальную функцию, связь со степенью зрелости.

Сексология как самостоятельная наука. Предмет и задачи сексологии Интегративный и междисциплинарный характер сексологии.

Связь сексологии с другими науками. Основные направления исследований в сексологии. Факторы развития сексологии.

##### **Тема 2. Краткая история изучения сексуальной жизни человека и общества.**

Культурологические, исторические, этнографические, социологические и аспекты научной сексологии. Сексуальность в Древней Греции, Древнем Китае. Мифология сексуальности.

Отношение к сексуальности в средние века, двойная мораль – карнавальная и церковная. Влияние религии и общественной морали на гендерные отношения. Роль сексуальности и секса в жизни общества и личности.

Психосексуальная культура ее возможности, формы передачи.

Современные мифы о сексуальности.

##### **Тема 3. Особенности российской сексуальной культуры.**

Влияние на российскую сексуальную культуру восточной западной цивилизации. Заимствования и особенности.

Динамика отношения к сексуальности в Российской истории. Древнеславянское язычество. Крещение Руси. «Домострой». Сексуальная культура в российском буржуазном обществе на рубеже 19- 20 веков.

Сексуальная революция в годы становления советской власти. Роль женщины в советской стране. Сексуальная революция в «эпоху перестройки».

Динамика семейно-ролевого взаимодействия в советской и постсоветской семье. Сексуальная культура в современном российском обществе.

##### **Тема 4. Развитие научной сексологии.**

Начало изучения сексологии как самостоятельной науки.

Появление термина «сексология», И.Блох. Г.Х.Эллис - один из пионеров сексологии. Немецкие ученые М.Хиршфельд, А.Молль. Особая роль в развитии сексологии Р. фон Крафт-Эббинга Заслуги Т. ван де Вельде, его книга «Идеальные брак».

Место З.Фрейда в развитии сексологии как науки.

Революционные исследования А.Кинзи, борьба с результатами и автором. Успехи У.Мастерса и В.Джонсон.

Современная сексология.

**Тема 5. Половой диморфизм, Половая дифференциация.**

Половой диморфизм. Эволюционно-биологические основы сексуальности. Психологические особенности мужчины и женщины.

Основные детерминанты психосексуальной дифференциации. Влияние физических и социально-психологических факторов. Половая дифференциация – социокультурная и социобиологическая модели.

Концепция В.А. Геодакяна.

Маскулинность и фемининность как комплекс внутренних и внешних характеристик личности. Динамика социальных стереотипов маскулинности и фемининности.

Ортогональная модель маскулинности и фемининности С. Бем. Понятие андрогинной личности.

**Тема 6. Многомерность детерминации пола.**

Определение пола. Внутриутробный период и его значение. Этапы соматополового развития. Последовательность формирования пола у человека: хромосомный (генетический) пол, гонадный, гормональный пол. Формирование внутренних и наружных половых органов. Половая дифференциация мозга

Соматический пол, гражданский пол. Психический пол. Значение критических периодов в нормальном и отклоняющемся половом развитии человека.

Стадии формирования и развития либидо: от понятийной стадии, до зрелого сексуального сознания.

**Тема 7. Соматическое обеспечение половой функции. Репродуктивная функция.**

Анатомия и физиология женской половой сферы. Женские репродуктивные органы. Развитие в онтогенезе.

Анатомия и физиология мужской половой сферы. Внутренние и наружные половые органы. Развитие в онтогенезе. Сперматогенез. Эрекция. Эякуляция. Рефрактерный период. Менструальный цикл, овуляция, зачатие, беременность.

Методы современной контрацепции.

Заболевания, передающиеся половым путем. Безопасный секс.

**Тема 8. Психофизиология копулятивного цикла.**

Сексуальное поведение и сексуальная индивидуальность. Сексуальная коммуникация. Цели и мотивы сексуального взаимодействия. Сексуальная удовлетворенность мужчин и женщин. Сексуальное возбуждение, стимулирующее влияние различных раздражителей.

Половой акт - определение, значение для человека, виды коитуса Исследования У. Мастерса и В. Джонсон, 3-х фазная модель Каплан.

Оргазм и эякуляция у мужчин. Условия достижения оргазма женщинами, связь с сексуальным опытом, темпераментом, характером половых отношений. Особенности женского оргазма, понятие мультиоргастических серий. Ласки «первого, второго и третьего уровня» (С.С. Либих).

Фаза сексуальной разрядки, понятие абсолютной и относительной рефрактерности.

**Тема 9. Понятие о половой конституции.**

Определение понятия - половая конституция. Уровень половой потребности, интенсивность сексуальных проявлений. Максимальный эксцесс, Условно-физиологический ритм (УФР). Половой темперамент. Индивидуальная устойчивость к вредно действующим на сексуальную сферу факторам.

Шкала векторного определения половой конституции мужчин для мужчин Г.С. Васильченко.

Шкала векторного определения половой конституции женщин И.Л. Ботневой.

Общий индекс, характеризующий половую конституцию человека. Связь с генотипом, зависимость от внешних, ситуационных факторов.

Соответствия между половой активностью и конституциональными данными.

**Тема 10. Методы психологического исследования личностных аспектов сексуальности.**

Проблема исследования сексуальной сферы в рамках психокоррекционной и психотерапевтической работы. Методические принципы, приемы и средства диагностики психологических аспектов сексуальности. Возможности проективных методов.

На самостоятельную работу студентов по дисциплине Б1.В.ДВ.02.02 «Психология сексуального поведения» выносятся следующие темы:

| № п/п | Тема | Вопросы, выносимые на СРС                                         | СР | Очная форма |
|-------|------|-------------------------------------------------------------------|----|-------------|
| 1     | 1,2  | Предмет и задачи сексологии,                                      | 6  | О           |
| 2     | 3,4  | Сексуальное здоровье человека, культура, религия и сексуальность; | 6  | О           |
| 3     | 5,6  | Религиозные представления о сексе.                                | 6  | О           |
| 4     | 7,8  | Концепция В. Геодакяна. Половой диморфизм.                        | 6  | О           |
| 5     | 9    | Психологическая двуполость.                                       | 6  | О           |
| 6     | 10   | Маскулинность, фемининность. Теория С.Бем.                        | 6  | О           |

**4. Материалы текущего контроля успеваемости обучающихся и фонд оценочных средств по дисциплине**

**4.1. Формы и методы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.**

4.1.1. В ходе реализации дисциплины Б1.В.ДВ.02.02 «Психология сексуального поведения»

используются следующие формы и методы текущего контроля успеваемости обучающихся:

| № п/п              | Наименование тем (разделов)                                       | Методы текущего контроля успеваемости                      |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Очная форма</b> |                                                                   |                                                            |
| Тема 1             | Введение. Понятие о сексологии как о науке.                       | Устный опрос                                               |
| Тема 2             | Краткая история изучения сексуальной жизни человека и общества    | Устный опрос                                               |
| Тема 3             | Особенности российской сексуальной культуры.                      | Устный опрос                                               |
| Тема 4             | Развитие научной сексологии.                                      | Устный опрос                                               |
| Тема 5             | Половой диморфизм, Половая дифференциация                         | Устный опрос, Реферат, Ситуационные задачи, Отчет по тесту |
| Тема 6             | Многомерность детерминации пола                                   | Устный опрос                                               |
| Тема 7             | Соматическое обеспечение половой функции. Репродуктивная функция. | Устный опрос, Реферат Ситуационные задачи                  |
| Тема 8             | Психофизиология копулятивного цикла.                              | Устный опрос Ситуационные задачи                           |
| Тема 9             | Понятие о половой конституции.                                    | Устный опрос, Реферат                                      |
| Тема 10            | Методы психологического исследования                              | Реферат                                                    |

|  |                                    |  |
|--|------------------------------------|--|
|  | личностных аспектов сексуальности. |  |
|--|------------------------------------|--|

4.1.2. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета методом устного опроса по перечню примерных вопросов из п.4.3.

К сдаче зачета по дисциплине допускаются студенты, получившие не меньше 60 баллов при текущей аттестации. При подготовке к зачету студент внимательно просматривает вопросы, предусмотренные рабочей программой, и знакомится с рекомендованной основной литературой. Основой для сдачи зачета студентом является изучение конспектов обзорных лекций, прослушанных в течение семестра, информация, полученная в результате самостоятельной работы, и практические навыки, освоенные при решении задач в течение семестра.

## **4.2. Материалы текущего контроля успеваемости.**

### ***Тема 1 . Введение. Понятие о сексологии как о науке.***

1. Определение сексуальности, ее внешние проявления.
2. Основные модели сексуальности.
3. Функции сексуальности. Ответственность личности за сексуальную функцию, связь со степенью зрелости.
4. Сексология как самостоятельная наука. Предмет и задачи сексологии. Связь сексологии с другими науками. Основные направления исследований в сексологии.

### ***Тема 2. Краткая история изучения сексуальной жизни человека и общества.***

1. Культурологические, исторические, этнографические, социологические и аспекты научной сексологии.
2. Сексуальность в Древней Греции, Древнем Китае. Мифология сексуальности.
3. Отношение к сексуальности в средние века, двойная мораль – карнавальная и церковная.
4. Влияние религии и общественной морали на гендерные отношения
5. . Роль сексуальности и секса в жизни общества и личности.
6. Психосексуальная культура ее возможности, формы передачи.
7. Современные мифы о сексуальности.

### ***Тема 3 . Особенности российской сексуальной культуры.***

1. Влияние на российскую сексуальную культуру восточной западной цивилизации. Заимствования и особенности.
2. Динамика отношения к сексуальности в Российской истории. Древнеславянское язычество. Крещение Руси. «Домострой». Сексуальная культура в российском буржуазном обществе на рубеже 19- 20 веков.
3. Сексуальная революция в годы становления советской власти. Роль женщины в советской стране. Сексуальная революция в «эпоху перестройки».
4. Динамика семейно-ролевого взаимодействия в советской и постсоветской семье. Сексуальная культура в современном российском обществе.

### ***Тема 4 . Развитие научной сексологии.***

1. Начало изучения сексологии как самостоятельной науки.
2. Появление термина «сексология», И.Блох. Г.Х.Эллис - один из пионеров сексологии. Немецкие ученые М.Хиршфельд, А.Молль. Особая роль в развитии сексологии Р. фон Крафт-Эббинга. Заслуги Т. ван де Вельде, его книга «Идеальный брак».
3. Место З.Фрейда в развитии сексологии как науки.
4. Революционные исследования А.Кинзи, борьба с результатами и автором. Успехи У.Мастерса и В.Джонсон.

5. Современная сексология.

**Тема 5. Половой диморфизм, Половая дифференциация.**

1. Половой диморфизм. Эволюционно-биологические основы сексуальности. Психологические особенности мужчины и женщины.
2. Основные детерминанты психосексуальной дифференциации. Влияние физических и социально-психологических факторов. Половая дифференциация – социокультурная и социобиологическая модели.
3. Концепция В.А. Геодакяна.
4. Маскулинность и фемининность как комплекс внутренних и внешних характеристик личности. Динамика социальных стереотипов маскулинности и фемининности.
5. Ортогональная модель маскулинности и фемининности С. Бем. Понятие андрогинной личности.

-Составить отчет по тесту С. Бем.

**Тема 6. Многомерность детерминации пола.**

1. Определение пола. Внутриутробный период и его значение. Этапы соматополового развития. Последовательность формирования пола у человека: хромосомный (генетический) пол, гонадный, гормональный пол. Формирование внутренних и наружных половых органов. Половая дифференциация мозга
2. Соматический пол, гражданский пол. Психический пол. Значение критических периодов в нормальном и отклоняющемся половом развитии человека.
3. Стадии формирования и развития либидо: от понятийной стадии, до зрелого сексуального сознания.

**Тема 7. Соматическое обеспечение половой функции. Репродуктивная функция.**

1. Анатомия и физиология женской половой сферы. Женские репродуктивные органы. Развитие в онтогенезе.
2. Анатомия и физиология мужской половой сферы. Внутренние и наружные половые органы. Развитие в онтогенезе. Сперматогенез. Эрекция. Эякуляция. Рефрактерный период.
3. Менструальный цикл, овуляция, зачатие, беременность.
4. Методы современной контрацепции.
5. Заболевания, передающиеся половым путем. Безопасный секс.

**Тема 8. Психофизиология копулятивного цикла.**

1. Сексуальное поведение и сексуальная индивидуальность. Сексуальная коммуникация. Цели и мотивы сексуального взаимодействия. Сексуальная удовлетворенность мужчин и женщин. Сексуальное возбуждение, стимулирующее влияние различных раздражителей.
2. Половой акт - определение, значение для человека, виды коитуса. Исследования У. Мастерса и В. Джонсон, 3-х фазная модель Каплан.
3. Оргазм и эякуляция у мужчин. Условия достижения оргазма женщинами, связь с сексуальным опытом, темпераментом, характером половых отношений. Особенности женского оргазма, понятие мультиоргастических серий. Ласки «первого, второго и третьего уровня» (С.С. Либих).
4. Фаза сексуальной разрядки, понятие абсолютной и относительной рефрактерности.

**Тема 9. Понятие о половой конституции.**

1. Определение понятия - половая конституция. Уровень половой потребности, интенсивность сексуальных проявлений. Максимальный эксцесс, Условно-физиологический ритм (УФР). Половой темперамент. Индивидуальная устойчивость к вредно действующим на сексуальную сферу факторам.
2. Шкала векторного определения половой конституции мужчин для мужчин Г.С. Васильченко.
3. Шкала векторного определения половой конституции женщин И.Л. Ботневой.
4. Общий индекс, характеризующий половую конституцию человека. Связь с генотипом, зависимость от внешних, ситуационных факторов.
5. Соответствия между половой активностью и конституциональными данными.

#### ***Тема 10. Методы психологического исследования личностных аспектов сексуальности.***

1. Проблема исследования сексуальной сферы в рамках психокоррекционной и психотерапевтической работы.
2. Методические принципы, приемы и средства диагностики психологических аспектов сексуальности.
3. Возможности проективных методов.

#### **Темы рефератов**

1. Теоретико-методологические аспекты гендерной психологии
2. Половое воспитание, половое просвещение.
3. Половое здоровье.
4. Основные концепции психосексуального развития.
5. Детская и младенческая сексуальность.
6. Значение оральной, анальной и фаллической фазы развития для формирования нормальной сексуальности.
7. Психосексуальное развитие мальчика и девочки.
8. Особенности подростковой сексуальности.
9. Психосексуальная идентификация и ролевая идентичность
10. Сексуальность в зрелом и пожилом возрасте

#### **Ситуационные задачи (полный пакет находится на кафедре психологии)**

##### **Задача 1**

Мужчина 52 года, женат 2 года.

У меня беда. Я сам экстрасенс, а сделать ничего не могу. У меня молодая жена – 26 лет... Последние 4 дня не получается половой акт. Сначала встает, а минуты через три – опадает. Раньше такого никогда не было. Бывало возбуждался не сразу, но эрекция совсем никогда не пропадала – такого не было. Я грешу на свои болячки. У меня воспаление тройничного лицевого нерва, которое недавно обострилось, и врач увеличил дозу финдепсина. Еще я гормональные препараты принимаю – от астмы. И от гипертонии мне кардиолог лекарства прописал. Может быть препараты так влияют на мою сексуальную жизнь?

##### **Задача 2**

Мужчина 59 лет, в разводе 2 года.

У меня давнишняя проблема: не могу жить с женщинами. Потенция подводит. Вообще-то я могу достичь разрядки – сам с собой, при мастурбации. Но эрекция слабая, половой акт не получается. Прежде любил выпить, «налево» сходить. Вот

и догулялся. После развода сильно нервничал, уговаривал жену остаться, а потом уехал в другой город – за всеми этими проблемами как-то не до женщин было. А когда все «устаканилось», вдруг оказалось, что я импотент! Несколько месяцев никуда не ходил на сторону. Потом попробовал – и не смог! Это все жена виновата, навела на меня порчу! Ведьма настоящая... После развода сказала, как отрезала: ни с какой другой у тебя ничего не выйдет! Я с тех пор и не могу. Ее колдовство действует. Наверное, уже ничем не поможешь? что делать, если с бабами не получается?

### Задача 3

Мужчина, 54 года. Женат 20 лет. Московская область

У меня беда – появились проблемы с эрекцией. Появились осечки. Вот недавно попил пивка с друзьями – и не смог. Да и без пивка не сразу встает, поднимать приходится. От партнерши ручные усилия требуются... Жена моя – врач, и говорит – это возраст. Успокаивает – все нормально, мол. Но я все равно огорчаюсь как мужчина. Ведь получается, доставляю ей все больше мороки и все меньше удовольствия. Я работаю водителем, не пью практически, но курю. Иногда пиво по случаю, но редко. Внешне худощавого телосложения, на давление не жалуюсь. Может быть, есть что-то медикаментозное, какое-то лекарство, эрекцию подправить?

## 4.3. Оценочные средства для промежуточной аттестации.

### 4.3.1. Формируемые компетенции

| Код компетенции | Наименование компетенции                                                                                                                                                                                                                       | Код этапа освоения компетенции | Наименование этапа освоения компетенции                                                                                                                                                                                         |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК-4            | Способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам | ПК-4.1                         | Способность составлять программы психологической помощи клиентам с учетом гендерных, этнокультурных, конфессиональных особенностей замещающих родителей и детей, передаваемых в семьи. Общаться с разными категориями клиентов. |

| Этап освоения компетенции                                                                      | Показатель оценивания                                                                                                                                                          | Критерий оценивания                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК-4.1<br>Способность составлять программы психологической помощи клиентам с учетом гендерных, | – разрабатывает программы и проводит клинико-психологическое обследование;<br>– анализирует результаты исследований смежных наук и соотносит их с результатами психологических | - проводит комплексное сексологическое обследование;<br>- использует современные методики психологической диагностики в определении трудностей сексуального характера;<br>- сопоставляет результаты исследований смежных наук. |

|                                                                                                                                            |                                                                                                                 |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| этнокультурных, конфессиональных особенностей замещающих родителей и детей, передаваемых в семье. Общаться с разными категориями клиентов. | исследований;<br>– диагностирует проблемы сексуального характера, используя основные техники работы с клиентом. |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

### Вопросы к зачету

1. Предмет общей сексологии. Связь сексологии с другими науками.
2. Интегративный и междисциплинарный характер сексологии.
3. Культурологические, исторические, этнографические, социологические и искусствоведческие аспекты научной сексологии.
4. Начало изучения сексологии как самостоятельной науки. Появление термина «сексология», И.Блох, Г.Х.Эллис
5. Особая роль в развитии сексологии Р.фон Крафт-Эббинга Заслуги Т. Ван де Вельде, его книга «Идеальный брак».
6. Революционные исследования А.Кинзи, У.Мастерса и В.Джонсон.
7. Место З.Фрейда в развитии сексологии как науки. Определение либидо, фазы психосексуального развития.
8. Половая жизнь человека, аспекты, изучаемые современной сексологией. Социокультурная и социобиологическая модели.
9. Зависимость сексуального поведения от биологических, психосоциальных и культурных факторов.
10. Отношения к половой жизни мужчин и женщин, значение ее для них в обычной и супружеской жизни. Понятие гендера, гендерные отношения, сексизм.
11. Принципы социокультурного подхода. Отношение к сексуальности в различных культурах.
12. Концепция В. Геодакяна. Половой диморфизм.
13. Психологическая двуполость. Маскулинность, фемининность. Теория С. Бем.
14. Динамика социальных стереотипов маскулинности и фемининности.
15. Обзор теорий психосексуального развития.
16. Психодинамическая теория психосексуального развития.
17. Теория социального научения и психосексуальное развитие.
18. Когнитивная теория психосексуального развития.
19. Универсальная теоретическая модель психосексуального развития (Д. Банкрофт 1990).
20. Детская и младенческая сексуальность.
21. Значение оральной фазы развития для формирования нормальной сексуальности.
22. Значение анальной фазы развития для формирования нормальной сексуальности.
23. Значение фаллической фазы развития для формирования нормальной сексуальности девочки.
24. Значение фаллической фазы развития для формирования нормальной сексуальности мальчика. Эдипов комплекс.
25. Особенности женской подростковой сексуальности.
26. Особенности мужской подростковой сексуальности.

27. Юношеская гиперсексуальность у мужчин. Феномен мастурбации и его оценка.
28. Стадии формирования и развития либидо: от понятийной стадии до зрелого сексуального сознания.
29. Особенности сексуальности в зрелом и пожилом возрасте
30. Половое воспитание. Половое просвещение и половая социализация.
31. Понятие психосексуальной идентификации: этапы половой идентификации
32. Половая роль. Половая идентичность.
33. Определение сексуальности, ее внешние проявления. Особенности человеческой сексуальности
34. Гомосексуализм
35. Особенности мужской сексуальности.
36. Формирование внутренних и наружных половых органов в эмбриогенезе.
37. Последовательность формирования пола у человека: хромосомный, гонадный, генетический, акушерский, гражданский. Влияние биологических и социально-психологических факторов. Половая детерминация.
38. Половая конституция человека. Критерии оценки половой конституции. Трохантерный индекс. Условно-физиологический ритм половой жизни.
39. Наружные и внутренние половые органы мужчины
40. Наружные и внутренние половые органы женщины
41. Менструальный цикл, овуляция, зачатие, беременность
42. Половой акт - определение, значение для человека, отличие от половых контактов у животных.
43. Причины недостаточной изученности физиологии полового акта человека. Заслуги У.Мастерса и В.Джонсон.
44. Стадии копулятивного цикла. Трех- и четырехфазная модели.
45. Сексуальное возбуждение, стимулирующее влияние различных раздражителей. Внешние и внутренние компоненты сексуального возбуждения.
46. Суррогатные и заместительные формы половой активности.

Полный комплект оценочных материалов для промежуточной аттестации представлен в приложении 1 РПД.

#### **Шкала оценивания**

При оценивании результатов обучения используется следующая шкала оценок:

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100% - 90%<br>(отлично)          | Этапы компетенции, предусмотренные образовательной программой, сформированы на высоком уровне. Свободное владение материалом, выявление межпредметных связей. Уверенное владение понятийным аппаратом дисциплины. Практические навыки профессиональной деятельности сформированы на высоком уровне. Способность к самостоятельному нестандартному решению практических задач |
| 89% - 75%<br>(хорошо)            | Этапы компетенции, предусмотренные образовательной программой, сформированы достаточно. Детальное воспроизведение учебного материала. Практические навыки профессиональной деятельности в значительной мере сформированы. Присутствуют навыки самостоятельного решения практических задач с отдельными элементами творчества.                                                |
| 74% - 60%<br>(удовлетворительно) | Этапы компетенции, предусмотренные образовательной программой, сформированы на минимальном уровне. Наличие минимально допустимого уровня в усвоении учебного материала, в т.ч. в самостоятельном решении практических задач. Практические                                                                                                                                    |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                    | навыки профессиональной деятельности сформированы не в полной мере.                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| менее 60%<br>(неудовлетворительно) | Этапы компетенции, предусмотренные образовательной программой, не сформированы. Недостаточный уровень усвоения понятийного аппарата и наличие фрагментарных знаний по дисциплине. Отсутствие минимально допустимого уровня в самостоятельном решении практических задач. Практические навыки профессиональной деятельности не сформированы. |

#### 4.4. Методические материалы

Процедура оценивания результатов обучения, характеризующих этапы формирования компетенций, осуществляются в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов в ФГБОУ ВО РАНХиГС и Регламентом о балльно-рейтинговой системе в Волгоградском институте управления - филиале РАНХиГС.

### 5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

#### Методические рекомендации по написанию рефератов

Реферат является индивидуальной самостоятельно выполненной работой студента. Тему реферата студент выбирает из перечня тем, рекомендуемых преподавателем, ведущим соответствующую дисциплину. Реферат, как правило, должен содержать следующие структурные элементы: Титульный лист Содержание Введение Основная часть Заключение Список литературы Приложения (при необходимости).

Требования к объему: не более 15 страниц. Оформление: Шрифт Times New Roman, 12 шрифт, 1,5 интервала, 1,5 см абзацный отступ. Оригинальность по системе Антиплагиат.ВУЗ – не менее 60 процентов.

### 6. Учебная литература и ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

#### 6.1. Основная литература.

1. Гендерная психология и педагогика : учебник и практикум для вузов / О. И. Ключко [и др.] ; под общей редакцией О. И. Ключко. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 404 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9954-9. — URL : <https://urait.ru/bcode/512493>
2. Кузнецова, О. В. Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / О. В. Кузнецова ; под редакцией Л. Ф. Обуховой. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8783-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/511141>

#### 6.2. Дополнительная литература

1. Руткевич, А. М. Психоанализ. Истоки и первые этапы развития : учебное пособие для вузов / А. М. Руткевич. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 289 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05562-7. — URL : <https://urait.ru/bcode/515662>

2. Филиппова, Г. Г. Психология материнства : учебное пособие для вузов / Г. Г. Филиппова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 212 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06007-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/512611>

3. Петрова, Р. Г. Гендерология и феминология : учебник для вузов / Р. Г. Петрова. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 207 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13231-1. — URL : <https://urait.ru/bcode/519309>

### **6.3. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы.**

1. Бурно, М. Е. Клиническая психотерапия [Электронный ресурс] : учебное пособие / М. Е. Бурно. — Электрон. текстовые данные. — М. : Академический Проект, Деловая книга, 2012. — 800 с. — 5-8291-0682-5. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/36380..html>

2. Токарь, О.В. Основы сексологии : учебное пособие / О.В. Токарь ; составитель О.В. Токарь.. — 3-е изд., стер. — Москва : ФЛИНТА, 2019. — 24 с. — ISBN 978-5-9765-2013-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/122694>

### **6.4. Нормативные правовые документы.**

ISO 9001:2008 Системы менеджмента качества. Требования. URL: <http://www.internet-law.ru/gosts/gost/47856/> (Открытый доступ).

Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации». М., 2012.

### **6.5. Интернет-ресурсы.**

Сайт Российского психологического общества <http://www.psyru.ru/> (открытый доступ)

Психологическая газета – регулярное электронное издание <http://psy.su/> (открытый доступ)

Российская психология – информационно-аналитический портал <http://rospsy.ru> (открытый доступ)

Портал психологических изданий <http://psyjournals.ru/> (открытый доступ)

Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru/> (открытый доступ)

Сайт «Экзистенциальная и гуманистическая психология» <http://hpsy.ru> (открытый доступ)

### **6.6. Иные источники**

## **7. Материально-техническая база, информационные технологии, программное обеспечение и информационные справочные системы**

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает в себя:

- лекционные аудитории, оборудованные видеопроекторным оборудованием для презентаций, средствами звуковоспроизведения, экраном;
- помещения для проведения семинарских и практических занятий, оборудованные учебной мебелью.

Дисциплина поддержана соответствующими лицензионными программными продуктами: Microsoft Windows 7 Prof, Microsoft Office 2010, Kaspersky 8.2, СПС Гарант, СПС Консультант.

Программные средства обеспечения учебного процесса включают:

- программы презентационной графики (MS PowerPoint – для подготовки слайдов и презентаций);
- текстовые редакторы (MS WORD), MS EXCEL – для таблиц, диаграмм.

Вуз обеспечивает каждого обучающегося рабочим местом в компьютерном классе в соответствии с объемом изучаемых дисциплин, обеспечивает выход в сеть Интернет.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся включают следующую оснащенность: столы аудиторные, стулья, доски аудиторные, компьютеры с подключением к локальной сети института (включая правовые системы) и Интернет.

Для изучения учебной дисциплины используются автоматизированная библиотечная информационная система и электронные библиотечные системы: «Университетская библиотека ONLINE», «Электронно-библиотечная система издательства ЛАНЬ», «Электронно-библиотечная система издательства «Юрайт», «Электронно-библиотечная система IPRbooks», «Научная электронная библиотека eLIBRARY» и др.