

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.ДВ.09.02 Психологическое сопровождение в трудных жизненных ситуациях

**Автор:** Канд. филос. наук, доцент . Хрипунова С.В.

**Код и наименование направления подготовки, профиля:**  
37.03.01 «Психология» (уровень бакалавриата),  
профиль «Психологическое консультирование»

**Квалификация (степень) выпускника:**  
Бакалавр психологии

**Форма обучения:**  
очная

**Цель освоения дисциплины:** направлена на формирование способности

**Цель освоения дисциплины:** направлена на формирование способности к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека.

#### План курса:

**Тема 1.** Теоретические основы «психологии экстремальных ситуаций». Объект, предмет, цели и задачи.

**Тема 2.** Психологические закономерности жизнедеятельности человека в изменчивых(непривычных) условиях существования: авиационные и космические полеты, пребывание в труднодоступных районах Земного шара

**Тема 3.** Этапы психической адаптации.

**Тема 4.** Неизвестность как фактор влияния на человека

**Тема 5.** Понятие предстартового напряжения и его влияние на человека

**Тема 6.** Острые психические реакции как закономерность реагирования в экстремальных ситуациях

**Тема 7.** Необычные психические состояния на этапе переадаптации личности к изменившимся условиям Часть 1

**Тема 8.** Необычные психические состояния на этапе переадаптации личности к изменившимся условиям Часть 2

**Тема 9.** Вынужденное одиночество: механизмы и процессы протекания

**Тема 10.** Завершающее эмоциональное напряжение

#### Основная литература:

1. Мищенко, Л. В. Психотравма. Предотвращение рецидивов. Технологии социально-психологического сопровождения : практическое пособие / Л. В. Мищенко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 225 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-07852-7. — URL : <https://urait.ru/bcode/516287>

2. Авдиенко, Г. Ю. Психологическая коррекция и реабилитация участников боевых действий: учебник и практикум для вузов / Г. Ю. Авдиенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 299 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06065-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/516159>