

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Б.1 В. ДВ. 09.01 Экстремальная психология**

**Автор:** Терлянская И.В., канд. псих. наук, доцент кафедры социологии, общей и юридической психологии

**Код и наименование направления подготовки, профиля:** направление подготовки 37.03.01 «Психология» «Психологическое консультирование»

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Цель освоения дисциплины:** направлена на формирование способности к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека

#### **План курса:**

**Тема 1.** Предмет и задачи экстремальной психологии

**Тема 2.** Типы экстремальных ситуаций. Понятие готовности к деятельности в экстремальных ситуациях.

**Тема 3.** Основные виды кризисов: травматические, кризисы развития, внутриличностные кризисы

**Тема 4** Острые стрессовые реакции. Работа с пострадавшими в экстремальных ситуациях

**Тема 5.** Кризисная интервенция и дебрифинг при психической травме

**Тема 6.** Основные принципы психологической работы при большом скоплении людей

**Тема 7** Понятие суицидального поведения. Экстренная психологическая помощь при попытке суицида

**Тема 8.** Посттравматическое стрессовое расстройство: симптомы, их диагностирование и коррекция

**Тема 9.** Принципы работы на «горячей линии»

**Тема 10.** Психология горя. Специфика оказания психологической помощи людям, перенесшим потерю близких.

#### **Основная литература:**

Копытин А.И. Методы арт-терапии в преодолении последствий травмы. – М., 2014

Караян А.Г. Психология общения и переговоров в экстремальных условиях.-М., 2015