

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Б1.О.10 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ БАЗОВЫЙ МОДУЛЬ

**Наименование образовательной программы:** *Психологическое консультирование*

**Код и наименование специальности:** *37.03.01 «Психология»*

**Форма обучения:** *очная*

**Планируемые результаты освоения дисциплины:** сформировать способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Объем дисциплины:** Дисциплина «Физическая культура и спорт: базовый модуль» относится к обязательной части, в соответствии с учебным планом, по очной форме обучения дисциплина осваивается в первом и втором семестре, общая трудоемкость дисциплины составляет 72 час (2 ЗЕ). Дисциплина частично реализуется с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ). 8 часов отводится на видеолекции и онлайн-тестирование.

**Структура дисциплины:** **1 семестр:** Теория физической культуры (лекции, СДО), Атлетическая гимнастика, Баскетбол, Волейбол, Легкая атлетика, Фитнес-аэробика, Футбол; **2 семестр:** Теория физической культуры (лекции, СДО), Атлетическая гимнастика, Баскетбол, Волейбол, Легкая атлетика, Фитнес-аэробика, Футбол.

**Форма промежуточной аттестации:** Форма промежуточной аттестации в соответствии с учебным планом во всех семестрах – зачет.

### **Основная литература:**

1. Евсеев, Ю. И. Физическая культура: Учебное пособие / Евсеев Ю.И., - 9-е изд., стер. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. - 444 с. ISBN 978-5-222-21762-7. <https://znanium.com/catalog/product/908476>
2. Татарова, С.Ю. Физическая культура как один из аспектов составляющих здоровый образ жизни студентов / С.Ю. Татарова, В.Б. Татаров. - Москва: Научный консультант, 2017. - ISBN 978-5-9909615-6-2. <https://znanium.com/catalog/product/1023871>
3. Психология физической культуры: Учебник / Под ред. Яковлев Б.П. – Москва: Спорт, 2016. - 624 с. ISBN 978-5-906839-11-4. <https://znanium.com/catalog/product/914634>