

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.ДВ.05.02 «Психология экстремальных и кризисных ситуаций»

**Наименование образовательной программы:** *Социальная психология*

**Код и наименование направления подготовки:** *37.04.01 «Психология»*

**Форма обучения:** *очная*

**Планируемые результаты освоения дисциплины:** знает основные требования к разработке программы социально-психологических тренингов, умеет разрабатывать программы индивидуальной работы с клиентами с учетом конкретных профессиональных задач, владеет навыками анализировать профилактические и коррекционные психологические программы.

**Объем дисциплины:** общая трудоемкость дисциплины составляет 108 часов (3 ЗЕТ). По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 60 часов (практических занятий – 60 часов) и на самостоятельную работу обучающихся – 48 часов.

**Структура дисциплины:** *Тема 1 Предмет и задачи экстремальной психологии, Тема 2 Типы экстремальных ситуаций. Понятие готовности к деятельности в экстремальных ситуациях, Тема 3 Основные виды кризисов: травматические, кризисы развития, внутриличностные кризисы, Тема 4 Острые стрессовые реакции. Работа с пострадавшими в экстремальных ситуациях, Тема 5 Кризисная интервенция и дебрифинг при психической травме, Тема 6 Основные принципы психологической работы при большом скоплении людей, Тема 7 Понятие суицидального поведения. Экстренная психологическая помощь при попытке суицида. Тема 8 Посттравматическое стрессовое расстройство: симптомы, их диагностирование и коррекция, Тема 9 Принципы работы на «горячей линии», Тема 10 Психология горя. Специфика оказания психологической помощи людям, перенесшим потерю близких.*

**Форма промежуточной аттестации:** зачет

#### **Основная литература:**

1. Копытин А.И. Методы арт-терапии в преодолении последствий травмы. – М., 2014
2. Караян А.Г. Психология общения и переговоров в экстремальных условиях.-М., 2015
3. Психология экстремальных и чрезвычайных состояний : учебное пособие / И. В. Белашева, А. В. Суворова, И. Н. Польшакова [и др.]. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2016. — 262 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/66099.html> (дата обращения: 20.05.2022). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей
4. Виртц У. Жажда смысла: человек в экстремальных ситуациях: Пределы психотерапии/ пер. с нем. Н.А. Серебренниковой – М., 2014