

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.14 Социально-психологический тренинг

**Наименование образовательной программы:** Психология служебной деятельности

**Код и наименование специальности:** 37.05.02 «Психология служебной деятельности», специализация «Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности».

**Форма обучения:** очная

**Планируемые результаты обучения:** Умеет разрабатывать программы подготовки специалистов межведомственных команд по оказанию психологической помощи организациям. Умет проводить тренинги для клиентов в целях повышения эффективности их работы (тренинги командообразования, групповой сплоченности и т. п.). Владеет навыками и способен проводить тренинги для клиентов в целях повышения эффективности их работы, а также направленных на расширение и укрепление внутренних ресурсов клиентов.

**Объем дисциплины:** По очной форме обучения дисциплина осваивается в 7 и 8 семестрах, общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 7 ЗЕ (252 часов). По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 96 часов и на самостоятельную работу обучающихся – 120 часов, на контроль – 36 часов.

**Структура дисциплины:** Тема 1. Цели, основные понятия и процедуры психологического тренинга; Тема 2. Социально- психологический тренинг (СПТ) как метод активного обучения и развития; Тема 3. Основные принципы, правила и стадии работы в группе СПТ; Тема 4. Общие тренинговые методы. Критерии классификации тренинговых групп; Тема 5. Деятельность ведущего в процессе тренинга. Основные роли ведущего группы; Тема 6. Содержательные аспекты тренинга; Тема 7. Основные виды тренинга; Тема 8. Тренинговые техники установления понимающих отношений; Тема 9. Тренинг взаимодействия. Общение как взаимодействие, его этапы; Тема 10. Психолог как организатор групповой работы.

**Форма промежуточной аттестации:** зачет, экзамен

**Основная литература:**

*Бобченко, Т. Г.* Психологические тренинги: основы тренинговой работы : учебное пособие для вузов / Т. Г. Бобченко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 132 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12444-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/518623>

*Рамендик, Д. М.* Тренинг личностного роста : учебник и практикум для вузов / Д. М. Рамендик. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 136 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07294-5. — URL : <https://urait.ru/bcode/512478>