

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.01 Элективные курсы по физической культуре и спорту**

**Наименование образовательной программы:** Психология служебной деятельности

**Код и наименование специальности:** 37.05.02 «Психология служебной деятельности», специализация «Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности».

**Форма обучения:** очная

**Планируемые результаты обучения:** Умеет разрабатывать и индивидуально подбирать комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексов упражнений атлетической гимнастики; -формирует здоровый образ и стиль жизни, Владеет навыками применения средств и методов укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности, разработки, составления, оформления управленческой документации, используемой в сфере физической культуры.

**Объем дисциплины:** по очной форме обучения дисциплина осваивается в 1,2,3,4,5,6 семестрах в объеме не менее 328 академических часов. По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 328 часов практические занятия

**Структура дисциплины:** Тема 1. Легкая атлетика; Тема 2. Общефизическая подготовка (ОФП); Тема 3. Спортивные игры; 3.1. Баскетбол; 3.2. Волейбол; 3.3. Мини-футбол; 3.4. Бадминтон; 3.5. Настольный теннис; Тема 4. Оздоровительная аэробика (девушки)/ Атлетическая подготовка (юноши); Тема 5. Контрольные тесты

**Форма промежуточной аттестации:** зачет

**Основная литература:**

Физическая культура (курс лекций): Учебное пособие. Под общ. ред. И.В. Прохоровой, Г.А. Держинского, Л.Б. Держинской. – Волгоград: Изд-во ВФ РАНХиГС. 2013 (электронный ресурс).

Легкая атлетика: учеб.-метод. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Под общ. ред. И.В. Прохоренко, С.Г. Держинского. - ФГБОУ ВПО Рос. акад. народ. хоз-ва и гос. службы при Президенте РФ, ВИУ фил. - Волгоград: Изд-во ВИУ РАНХиГС. 2013 (электронный ресурс).

Аэробика для самостоятельных занятий студентов высших учебных заведений: учеб.-метод. пособие / Под общ. ред. Е.П. Удаловой, Н.В. Южаковой. - ФГБОУ ВПО Рос. акад. народ. хоз-ва и гос. службы при Президенте РФ, ВИУ фил. - Волгоград: Изд-во ВИУ РАНХиГС. 2013 (электронный ресурс).

Ишмухаметов М.Г. Теория и методика оздоровительно-рекреационной физической культуры и спорта. Йога в физической культуре и спорте [Электронный ресурс]: учеб. пособие. - Пермь. -160. 2013