

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.08 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Наименование образовательной программы: Психология служебной деятельности

Код и наименование специальности: 37.05.02 «Психология служебной деятельности», специализация «Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности».

Форма обучения: очная

Планируемые результаты обучения: умеет разрабатывать и индивидуально подбирать комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексов упражнений атлетической гимнастики;- формирования здорового образа и стиля жизни. Владеет навыками применения средств и методов укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности. разработки, составления, оформления управленческой документации, используемой в сфере физической культуры.

Объем дисциплины: и осваивается в 1 и 2 семестрах, трудоемкость всей дисциплины 72 часа (2 зачетные единицы). Изучение данной учебной дисциплины тесно связано с такими дисциплинами, как «Элективные курсы по физической культуре и спорту «Безопасность жизнедеятельности» На контактную работу с преподавателем выделено 4 лекционных часов, на самостоятельную работу 24 часа. Форма промежуточной аттестации в соответствии с учебным планом - зачет.

Дисциплина реализуется частично с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем _28 часа из них 4 часов лекционных занятий, в том числе _4 часов осваивается в дистанционном формате, с использованием электронного курса, _ 24 часа практических занятий

Структура дисциплины: Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов Тема 2. Основы здорового образа жизни студента Тема 3. Теория и методика физической культуры. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. Тема 4. Социально-биологические основы физической культуры. Тема 5. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями и спортом. Тема 6. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов. Общие положения, понятия, цель и задачи ППФП.

Форма промежуточной аттестации: зачет

Основная литература:

1. . Физическая культура: учеб. для вузов/ А.Б. Муллер, Н.С. Дядичкина, Ю.А. Богащенко и др. - М.: Юрайт, 2013. - 424с. : ил., табл.
2. Физическая культура. Учебник для академического бакалавриата (гриф УМО ВО) / И.А. Письменский, Ю.Н. Аллянов // М.: Изд-во Юрайт, 2015. - 493 с.