

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.14 Социально-психологический тренинг

**Наименование образовательной программы:** Психология служебной деятельности

**Код и наименование специальности:** 37.05.02 «Психология служебной деятельности», специализация «Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности».

**Форма обучения:** очная

**Планируемые результаты обучения:** Умеет разрабатывать программы подготовки специалистов межведомственных команд по оказанию психологической помощи организациям. Умет проводить тренинги для клиентов в целях повышения эффективности их работы (тренинги командообразования, групповой сплоченности и т. п.). Владеет навыками и способен проводить тренинги для клиентов в целях повышения эффективности их работы, а также направленных на расширение и укрепление внутренних ресурсов клиентов.

**Объем дисциплины:** По очной форме обучения дисциплина осваивается в 7 и 8 семестрах, общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 7 ЗЕ (252 часов).

По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 96 часов и на самостоятельную работу обучающихся – 120 часов, на контроль – 36 часов.

**Структура дисциплины:** Тема 1. Цели, основные понятия и процедуры психологического тренинга; Тема 2. Социально- психологический тренинг (СПТ) как метод активного обучения и развития; Тема 3. Основные принципы, правила и стадии работы в группе СПТ; Тема 4. Общие тренинговые методы. Критерии классификации тренинговых групп; Тема 5. Деятельность ведущего в процессе тренинга. Основные роли ведущего группы; Тема 6. Содержательные аспекты тренинга; Тема 7. Основные виды тренинга; Тема 8. Тренинговые техники установления понимающих отношений; Тема 9. Тренинг взаимодействия. Общение как взаимодействие, его этапы; Тема 10. Психолог как организатор групповой работы.

**Форма промежуточной аттестации:** зачет, экзамен

**Основная литература:**

Старшенбаум Г.В. Психотерапия в группе [Электронный ресурс]/ Старшенбаум Г.В.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2015.— 202 с. Вузовское образование. 2015. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/31710>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

Дагаева Е. А.5 тренинговых программ "под ключ". - Ростов н/Д. . Феникс. 2015.

Кипнис М. Ш. Большая книга лучших игр и упражнений для любого тренинга. - М.. АСТ. 2016

Маллаев Д.М. Теория и практика психотехнических игр [Электронный ресурс]/ Маллаев Д.М., Гасанова Д.И.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2014.— 268 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/20419>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

Фопель К. Технология ведения тренинга [Электронный ресурс]: теория и практика/ Фопель К.— Электрон. текстовые данные.— М.: Генезис, 2013.— 272 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/19363>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю