

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.О.33 Ведение в психотерапию**

**Наименование образовательной программы:** Психология служебной деятельности

**Код и наименование специальности:** 37.05.02 «Психология служебной деятельности», специализация «Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности».

**Форма обучения:** очная

**Планируемые результаты обучения:** - Умеет применять теоретические знания для выявления специфики отклонения личности от нормальной траектории развития в рамках определенной ситуации развития. - Умеет выбирать метод или концепцию помощи. - Умеет работать с различными кризисами с опорой на базовые концепции личности. Владеет понятийными категориями для интерпретации личностного кризиса клиента. - Готов отбирать и применять методы помощи. - Владеет набором разговорных техник и с учетом специфики особенностей конкретной личности

**Объем дисциплины:** Ведётся на 3 курсе (6 семестр). Заканчивается зачетом с оценкой. Всего часов – 72 (2 ЗЕТ). Из них контактная работа – 54 ч., СРС – 18 ч.

**Структура дисциплины:** Психотерапия: понятие, цели и задачи, модели. Специфика групповой психотерапии. Психотерапевтическая группа Факторы лечебного действия психотерапии. Эффективность психотерапии Классический психоанализ З. Фрейда как система психотерапии А. Адлер: индивидуальная психология и психотерапия. Телесно-ориентированная психотерапия Аналитическая психология и психотерапия К. Юнга. Когнитивная терапия Гештальт – терапия Клиент-центрированная терапия К. Роджерса Позитивная психотерапия (Н. Пезешкиан) Нейролингвистическое программирование Патогенетическая психотерапия Поведенческая психотерапия

**Форма промежуточной аттестации:** зачет

### **Основная литература:**

1. Кондрашенко В.Т. Общая психотерапия [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Кондрашенко В.Т., Донской Д.И., Игумнов С.А.— Электрон. текстовые данные.— Минск. - 496 с. Вышэйшая школа, 2012. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/20234>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
2. Капустин С.А. Критерии нормальной и аномальной личности в психотерапии и психологическом консультировании [Электронный ресурс]/ Капустин С.А.— Электрон. текстовые данные.— М.— 240 с. Когито-Центр. 2014. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/51921>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю