

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Б1.В.ДВ.03.01 Тайм-менеджмент

**Наименование образовательной программы:** *Управление обучением, конкурентоспособностью, трудоустройством и профессиональной карьерой персонала*

**Код и наименование направления подготовки:** *38.04.03 Управление персоналом*

**Форма обучения:** *заочная*

**Планируемые результаты освоения дисциплины:** знает основы управления персоналом организации; определяет необходимые методы и инструменты тайм-менеджмента в деятельности по управлению работниками; анализирует и систематизирует результаты управленческой деятельности, использует их в работе для достижения целей организации.

**Объем дисциплины:** общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. (72 а.ч.), количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся: По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 28 часов (лекций – 8 часа, практических занятий – 20 часов) и на самостоятельную работу обучающихся – 44 часов. По заочной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 12 часов (лекций – 4 часа, практических занятий – 8 часов) и на самостоятельную работу обучающихся – 56 часов, контроль – 4 ч..

**Структура дисциплины:** *Тема 1. Управление временем, организация времени, тайм-менеджмент. Тема 2. Природа времени: свойства и виды. Тема 3. Дефицит времени: понятие и классификация причин. Тема 4. Система тайм-менеджмента: понятие, элементы и принципы построения. Тема 5. Типологии тайм-менеджмента. Тема 6. Стратегии и инструменты тайм-менеджмента.*

**Форма промежуточной аттестации:** зачет

### Основная литература:

1. *Савина, Н. В.* Тайм-менеджмент в образовании: учебное пособие для вузов / Н. В. Савина, Е. В. Лопанова. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 159 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19573-6. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/556672>
2. *Слинкова, О. К.* Персональный менеджмент: учебное пособие для вузов / О. К. Слинкова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 116 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16189-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/530582>