

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.ДВ.05.02 «Психология экстремальных и кризисных ситуаций»

**Наименование образовательной программы:** *Социальная психология*

**Код и наименование направления подготовки:** *37.04.01 «Психология»*

**Форма обучения:** *очная*

**Планируемые результаты освоения дисциплины:** знает основные требования к разработке программы социально-психологических тренингов, умеет разрабатывать программы индивидуальной работы с клиентами с учетом конкретных профессиональных задач, владеет навыками анализировать профилактические и коррекционные психологические программы.

**Объем дисциплины:** общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 108 часов (3 ЗЕТ). По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 60 часов (практических занятий – 60 часов) и на самостоятельную работу обучающихся – 48 часов.

**Структура дисциплины:** *Тема 1 Предмет и задачи экстремальной психологии, Тема 2 Типы экстремальных ситуаций. Понятие готовности к деятельности в экстремальных ситуациях, Тема 3 Основные виды кризисов: травматические, кризисы развития, внутриличностные кризисы, Тема 4 Острые стрессовые реакции. Работа с пострадавшими в экстремальных ситуациях, Тема 5 Кризисная интервенция и дебрифинг при психической травме, Тема 6 Основные принципы психологической работы при большом скоплении людей, Тема 7 Понятие суицидального поведения. Экстренная психологическая помощь при попытке суицида. Тема 8 Посттравматическое стрессовое расстройство: симптомы, их диагностирование и коррекция, Тема 9 Принципы работы на «горячей линии», Тема 10 Психология горя. Специфика оказания психологической помощи людям, перенесшим потерю близких.*

**Форма промежуточной аттестации:** зачет

#### **Основная литература:**

1. *Мищенко, Л. В.* Психотравма. Предотвращение рецидивов. Технологии социально-психологического сопровождения : практическое пособие / Л. В. Мищенко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 225 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-07852-7. — URL : <https://urait.ru/bcode/516287>
2. *Савинков, С. Н.* Психологическая служба и сопровождение сотрудников силовых структур : учебное пособие для вузов / С. Н. Савинков. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 208 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15252-4. — URL : <https://urait.ru/bcode/520397>