

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ФТД.02 «Гештальт-психология»

Наименование образовательной программы: *Социальная психология*

Код и наименование направления подготовки: *37.04.01 «Психология»*

Форма обучения: *очная*

Планируемые результаты освоения дисциплины: знает анализирует психические процессы с позиций различных теоретических подходов, теоретические основы разработки индивидуальных программ психологического сопровождения клиентов, в том числе с использованием ресурсов из различных источников; умеет проанализирована динамика психических процессов и состояний, а так же эффективность коррекционного воздействия, обосновывать применение конкретных психологических технологий для преодоления клиентами трудностей социализации; разрабатывать программы групповой работы по психологической поддержке клиентов, владеет навыками реализовать исследование в виде выпускной квалификационной работы с учетом антропометрических, анатомических и физиологических параметров жизнедеятельности человека в фило-социо- и онтогенезе, применять общие тренинговые методы, соблюдает основные принципы, правила и стадии работы в группе социально-психологического тренинга.

Объем дисциплины: общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа (2 ЗЕТ). По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 36 часа (практических занятий – 36 часов) и на самостоятельную работу обучающихся – 36 часов.

Структура дисциплины: *Тема 1 Исторические предпосылки и теоретико-методологические основания возникновения гештальт-психологии; Тема 2 Предмет и методы гештальт-психологии; Тема 3 Базовые понятия и принципы гештальт-терапии; Тема 4 Цикл контакта. Основные виды сопротивления; Тема 5 Теория self; Тема 6 Особенности процесса гештальт-терапии; Тема 7 Терапевтические отношения в гештальт-терапии; Тема 8 Гештальт-терапия в различных областях психологической практики.*

Форма промежуточной аттестации: зачет

Основная литература:

1. Лебедева, Н.М. Путешествие в Гештальт: теория и практика / Н.М. Лебедева, Е.А. Иванова. – СПб: Речь, 2004. – 560 с. - ISBN 5-9268-0259-8.
2. Шульц, Д.П. История современной психологии / Д.П. Шульц, С.Э. Шульц. / Под ред. А.Д. Наследова. – СПб.: Изд-во «Евразия», 2002. – 532 с. - ISBN 5-8071-0007-7.
3. Гингер, С. Г. Гештальт : искусство контакта. Новый оптимистический подход к человеческим отношениям / Серж Гингер. - Москва : ПЕР СЭ, 2002. - 320 с.