

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.08 ОСНОВЫ ПСИХОСОМАТИКИ

Наименование образовательной программы: Психология служебной деятельности

Код и наименование специальности: 37.05.02 «Психология служебной деятельности», специализация «Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности».

Форма обучения: очная

– **Планируемые результаты обучения:** умеет владеть элементами телесно-ориентированной терапии с целью релаксации и выражения чувств клиента.

Определять психосоматический статус клиента и необходимость перенаправления его к специалистам медицинского профиля (психотерапевт, психиатр), владеет навыками оценки психологических потребностей, рисков и ресурсов клиента, выявление особенностей их социального окружения и условий жизни.

Объем дисциплины: Дисциплина осваивается в 6 семестре, общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 2 ЗЕ (72 часов).

Количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 36 часов, на самостоятельную работу обучающихся – 36 часов.

Структура дисциплины: Тема 1. Фундаментальные принципы психосоматического подхода; Тема 2. Психосоматические теории и модели; Тема 3. Психологическая диагностика психосоматической проблематики; Тема 4. Диагностическая беседа в психосоматике; Тема 5. Психологические тесты в психосоматике; Тема 6. Семья психосоматического клиента; Тема 7. Вклад психоанализа в психосоматику. Тема 8. Аналитическая психотерапия при психосоматических расстройствах.

Форма промежуточной аттестации: зачет

Основная литература.

1. Дереча, В. А. Психогенные переживания и расстройства : учебное пособие для вузов / В. А. Дереча, Г. И. Дереча. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 195 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13275-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/543480>
2. Рождественский, Д. С. Психосоматика: психоаналитический подход : учебное пособие для вузов / Д. С. Рождественский. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 235 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11247-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542577>