

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**Б1.В.09 Психологическое сопровождение в трудных жизненных ситуациях**

**Наименование образовательной программы:** Психология служебной деятельности

**Код и наименование специальности:** 37.05.02 «Психология служебной деятельности», специализация «Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности».

**Форма обучения:** очная

**Планируемые результаты обучения:** Умеет использовать результаты мониторинга психологической безопасности и комфортной среды при разработке плана психологического просвещения и проведения информационных консультаций. Анализировать обращения и запросы населения, органов и организаций для корректировки программ психологического просвещения. Использовать разные формы и методы психологического просвещения, в том числе активные (игры, упражнения, тренинги) Вступать в контакт и развивать конструктивные отношения с разными социальными уязвимыми группам и населения. Владеет навыками разрабатывать программы и проводить психологическое обследование. Применять разные виды и методы индивидуального, группового психологического консультирования в соответствии с полом, возрастом и особенностями жизненной ситуации

**Объем дисциплины:** По очной форме обучения дисциплина осваивается в 6 семестре, общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 4 ЗЕ (144 часа). По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 56 часов и на самостоятельную работу обучающихся – 52 часов, на контроль – 36.

**Структура дисциплины:** **Тема 1.** Предмет и задачи экстремальной психологии; **Тема 2.** Типы экстремальных ситуаций. Понятие готовности к деятельности в экстремальных ситуациях;; **Тема 3.** Основные виды кризисов: травматические, кризисы развития, внутриличностные кризисы; **Тема 4.** Острые стрессовые реакции. Работа с пострадавшими в экстремальных ситуациях; **Тема 5.** Кризисная интервенция и дебрифинг при психической травме; **Тема 6.** Основные принципы психологической работы при большом скоплении людей; **Тема 7.** Понятие суицидального поведения. Экстренная психологическая помощь при попытке суицида; **Тема 8.** Посттравматическое стрессовое расстройство: симптомы, их диагностирование и коррекция; **Тема 9.** Принципы работы на «горячей линии»; **Тема 10.** Психология горя. Специфика оказания психологической помощи людям, перенесшим потерю близких..

**Форма промежуточной аттестации:** экзамен

**Основная литература:**

1. Мищенко, Л. В. Психическая травма. Социально-психологическое сопровождение и предотвращение рецидивов : учебное пособие для вузов / Л. В. Мищенко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 225 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06460-5. — URL : <https://urait.ru/bcode/516210>
2. Савинков, С. Н. Психологическая служба и сопровождение сотрудников силовых структур : учебное пособие для вузов / С. Н. Савинков. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 208 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15252-4. — URL : <https://urait.ru/bcode/520397>