

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.08 ОСНОВЫ ПСИХОСОМАТИКИ**

**Наименование образовательной программы:** Психология служебной деятельности

**Код и наименование специальности:** 37.05.02 «Психология служебной деятельности», специализация «Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности».

**Форма обучения:** очная

**-Планируемые результаты обучения:** умеет владеть элементами телесно-ориентированной терапии с целью релаксации и выражения чувств клиента.

Определять психосоматический статус клиента и необходимость перенаправления его к специалистам медицинского профиля (психотерапевт, психиатр), владеет навыками оценки психологических потребностей, рисков и ресурсов клиента, выявление особенностей их социального окружения и условий жизни.

**Объем дисциплины:** По очной форме обучения дисциплина осваивается в 6 семестре, общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 3 ЗЕ (108 часов). По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 36 часов, на самостоятельную работу обучающихся – 72 часа

**Структура дисциплины:** Тема 1. Фундаментальные принципы психосоматического подхода; Тема 2. Психосоматические теории и модели; Тема 3. Психологическая диагностика психосоматической проблематики; Тема 4. Диагностическая беседа в психосоматике; Тема 5. Психологические тесты в психосоматике; Тема 6. Семья психосоматического клиента; Тема 7. Вклад психоанализа в психосоматику. Тема 8. Аналитическая психотерапия при психосоматических расстройствах.

**Форма промежуточной аттестации:** зачет

### **Основная литература.**

1. Пер Арндт, Натали Клинген. «Психосоматика и психотерапия», Справочник, М., МЕДпресс-информ, 2014.
2. Старшенбаум, Г.В. "Психосоматика и психотерапия", Исцеление души и тела. Ростов н/Д, Феникс, 2016.