

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.О.23 ТЕХНОЛОГИИ ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ УПРАВЛЕНЦА

**Наименование образовательной программы:** *Стратегическое и операционное управление персоналом организации*

**К**

**Форма обучения:** *очная*

**Планируемые результаты освоения дисциплины:** *Способен применять знания основных положений и принципов в сфере стратегического и операционного управления персоналом при реализации технологий личностного развития*

**Объем дисциплины:** *общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. (72 а.ч.), количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся: очная форма обучения: лекции – 32 а.ч., практические занятия – 24 а.ч., самостоятельная работа – 10 ч., контроль – 4 ч.*

**Структура дисциплины:** *Тема 1. Теоретико-методологические основы личной эффективности. Тема 2. Характеристика и особенности умственного труда. Тема 3. Технологии личной эффективности. Тема 4. Организация личной работы и делегирование полномочий. Тема 5. Управление временем. Тема 6. Коммуникации руководителя и проведение деловых совещаний. Тема 7. Сохранение здоровья как резерв трудоспособности. Тема 8. Гигиена умственного труда и психологическая подготовка к управленческой деятельности*

**н**

**и** **Форма промежуточной аттестации:** *зачет 4 семестр*

**е**

#### **Основная литература:**

**н** 1. Акимова Ю. Н. Психология управления: учебник и практикум для вузов: допущено Гриф  
**УМО ВО.** – М.: Юрайт, 2020. – 350с. Электронный источник: <https://www-biblio-online-ru.ezproxy.ranepa.ru:2443/book/psihologiya-upravleniya-450529>

**р** 2. Урмина, И. А. Самоменеджмент : учебник для академического бакалавриата / И. А. Урмина. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 201 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). Электронный ресурс: <https://www-biblio-online-ru.ezproxy.ranepa.ru:2443/book/samomenedzhment-437366>

**е** 3. Староверова К. О. Менеджмент. Эффективность управления: учебное пособие для академического бакалавриата. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Юрайт, 2019. – 269с. Электронный ресурс: <https://www-biblio-online-ru.ezproxy.ranepa.ru:2443/book/menedzhment-effektivnost-upravleniya-437195>

**п**

**о**

**д**

**г**

**о**

**т**

**о**

**в**

**к**

**и**

**:**

«Управление персоналом» (уровень бакалавриата)