

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.ДВ.05.01 СТРЕСС-МЕНЕДЖМЕНТ

**Наименование образовательной программы:** *Управление обучением, конкурентоспособностью, трудоустройством и профессиональной карьерой персонала*

**Код и наименование направления подготовки:** *38.04.03 «Управление персоналом»*

**Форма обучения:** *очная, заочная*

**Планируемые результаты освоения дисциплины:** соотносит различные виды корпоративных культур; - формирует корпоративную культуру; осуществляет анализ эффективности функционирования корпоративной культуры, соотносит различные виды условий труда и составляющие комфортных условий труда; формирует комфортные условия труда; осуществляет анализ условий труда.

**Объем дисциплины:** общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 2 ЗЕ (72 часа). На очной форме обучения количество академических часов для контактной работы с преподавателем по видам учебных занятий составляет 24 часа (8 ч лекций, 16 ч семинаров), для самостоятельной работы обучающихся – 48 часа; на заочной форме – 12 часов (4 и 8) и 56 часов соответственно.

**Структура дисциплины:** *Тема 1. Стресс и проблема адаптации Тема 2. Классическая теория стресса Г. Селье, ее роль в развитии психологических концепций изучения стресса Тема 3. Современные подходы к анализу профессионального стресса Тема 4. Острые и хронические формы стрессовых состояний Тема 5. Синдромы личностных и поведенческих деформаций стрессового типа Тема 6. Методы профилактики и коррекции стресса*

**Форма промежуточной аттестации:** *зачет*

#### Основная литература.

1. *Водопьянова, Н. Е.* Стресс-менеджмент : учебник для вузов / Н. Е. Водопьянова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 283 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06475-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/53900>
2. *Караяни, А. Г.* Психология боевого стресса и стресс-менеджмента : учебное пособие для вузов / А. Г. Караяни. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 145 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12929-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/519007>
3. *Емельянов, С. М.* Управление конфликтами в организации : учебник и практикум для вузов / С. М. Емельянов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 222 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16319-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/530803>