

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Б1.О.10 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ БАЗОВЫЙ МОДУЛЬ

**Наименование образовательной программы:** *Психологическое консультирование*

**Код и наименование специальности:** *37.03.01 «Психология»*

**Форма обучения:** *очная*

**Планируемые результаты освоения дисциплины:** сформировать способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Объем дисциплины:** Дисциплина «Физическая культура и спорт: базовый модуль» относится к обязательной части, в соответствии с учебным планом, по очной форме обучения дисциплина осваивается в первом и втором семестре, общая трудоемкость дисциплины составляет 72 час (2 ЗЕ). Дисциплина частично реализуется с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ). 8 часов отводится на видеолекции и онлайн-тестирование.

**Структура дисциплины:** **1 семестр:** Теория физической культуры (лекции, СДО), Атлетическая гимнастика, Баскетбол, Волейбол, Легкая атлетика, Фитнес-аэробика, Футбол; **2 семестр:** Теория физической культуры (лекции, СДО), Атлетическая гимнастика, Баскетбол, Волейбол, Легкая атлетика, Фитнес-аэробика, Футбол.

**Форма промежуточной аттестации:** Форма промежуточной аттестации в соответствии с учебным планом во всех семестрах – зачет.

### Основная литература:

1. Губа, В. П. Теория и методика спортивных игр: учебник / В. П. Губа. - Москва: Спорт, 2020. - 720 с. - ISBN 978-5-907225-41-1. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1153739>
2. Гусева, М. А. Физическая культура. Волейбол: учебное пособие / М. А. Гусева, К. А. Герасимов, В. М. Климов. - Новосибирск: Изд-во НГТУ, 2019. - 80 с. - ISBN 978-5-7782-3932-6. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1866302>
3. Спортивные игры: правила, тактика, техника: учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.]; под общей редакцией Е. В. Конеевой. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2022. - 322 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-11314-3. - URL: <https://urait.ru/bcode/495012>