

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.05.02 «Психология экстремальных и кризисных ситуаций»

Наименование образовательной программы: *Социальная психология*

Код и наименование направления подготовки: *37.04.01 «Психология»*

Форма обучения: *очная*

Планируемые результаты освоения дисциплины: знает основные требования к разработке программы социально-психологических тренингов, умеет разрабатывать программы индивидуальной работы с клиентами с учетом конкретных профессиональных задач, владеет навыками анализировать профилактические и коррекционные психологические программы.

Объем дисциплины: общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 108 часов (3 ЗЕТ). По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 60 часов (практических занятий – 60 часов) и на самостоятельную работу обучающихся – 48 часов.

Структура дисциплины: *Тема 1 Предмет и задачи экстремальной психологии, Тема 2 Типы экстремальных ситуаций. Понятие готовности к деятельности в экстремальных ситуациях, Тема 3 Основные виды кризисов: травматические, кризисы развития, внутриличностные кризисы, Тема 4 Острые стрессовые реакции. Работа с пострадавшими в экстремальных ситуациях, Тема 5 Кризисная интервенция и дебрифинг при психической травме, Тема 6 Основные принципы психологической работы при большом скоплении людей, Тема 7 Понятие суицидального поведения. Экстренная психологическая помощь при попытке суицида. Тема 8 Посттравматическое стрессовое расстройство: симптомы, их диагностирование и коррекция, Тема 9 Принципы работы на «горячей линии», Тема 10 Психология горя. Специфика оказания психологической помощи людям, перенесшим потерю близких.*

Форма промежуточной аттестации: зачет

Основная литература:

1. *Мищенко, Л. В.* Психотравма. Предотвращение рецидивов. Технологии социально-психологического сопровождения : практическое пособие / Л. В. Мищенко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 225 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-07852-7. — URL : <https://urait.ru/bcode/516287>
2. *Савинков, С. Н.* Психологическая служба и сопровождение сотрудников силовых структур : учебное пособие для вузов / С. Н. Савинков. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 208 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15252-4. — URL : <https://urait.ru/bcode/520397>