

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.04 «Социально-психологический тренинг»

**Наименование образовательной программы:** *Социальная психология*

**Код и наименование направления подготовки:** *37.04.01 «Психология»*

**Форма обучения:** *очная*

**Планируемые результаты освоения дисциплины:** знает: основы организации социального взаимодействия, в т.ч. с учетом возрастных, гендерных особенностей; современных технологий взаимодействия, с учетом основных закономерностей возрастного и индивидуального развития, социальных, этноконфессиональных и культурных различий, особенностей социализации личности; основные теории оказания психологической помощи персоналу организаций (управление, организация, отбор и т. д.) теоретические основы разработки индивидуальных программ психологического сопровождения клиентов, в том числе с использованием ресурсов из различных источников; умеет: организовывать, управлять ситуациями общения, сотрудничества, развивая активность, самостоятельность, инициативность, творческие способности участников социального взаимодействия: создавать безопасную и психологически комфортную среду, защищая достоинство и интересы участников социального взаимодействия; консультировать клиентов по вопросам психологических аспектов выбора и сопровождения карьеры, набора, отбора и расстановки кадров, аттестации, работы с кадровым резервом: составлять профессиограммы, психогаммы, карты компетенций; обосновывать применение конкретных психологических технологий для преодоления клиентами трудностей социализации; разрабатывать программы групповой работы по психологической поддержке клиентов; обладает навыками: организовывать конструктивное социального взаимодействия: организовывать, управлять ситуациями общения, сотрудничества, с учетом возрастного и индивидуального развития, социальных, этноконфессиональных и культурных различий его участников: владеть приемами отбора персонала; владеть приемами оптимизации социально-психологического климата коллектива; применять общие тренинговые методы, соблюдает основные принципы, правила и стадии работы в группе социально-психологического тренинга.

**Объем дисциплины:** общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 108 часов (3 ЗЕТ). По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 62 часа (практических занятий – 60 часов), контроль – 36 часов и на самостоятельную работу обучающихся – 10 часов.

**Структура дисциплины:** *Тема 1 Цели, основные понятия и процедуры психологического тренинга; Тема 2 Социально- психологический тренинг (СПТ) как метод активного обучения и развития; Тема 3 Основные принципы, правила и стадии работы в группе СПТ; Тема 4 Общие тренинговые методы; Тема 5 Деятельность ведущего в процессе тренинга; Тема 6 Содержательные аспекты тренинга; Тема 7 Основные виды тренинга; Тема 8 Тренинговые техники установления понимающих отношений; Тема 9 Тренинг взаимодействия; Тема 10 Психолог как организатор групповой работы*

**Форма промежуточной аттестации:** экзамен

**Основная литература:**

1. *Бобченко, Т. Г. Психологические тренинги: основы тренинговой работы : учебное пособие для вузов / Т. Г. Бобченко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство*

- Юрайт, 2023. — 132 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12444-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/518623>
2. *Рамендик, Д. М.* Тренинг личностного роста : учебник и практикум для вузов / Д. М. Рамендик. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 136 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07294-5. — URL : <https://urait.ru/bcode/512478>
  3. *Рамендик, Д. М.* Тренинг личностного роста : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д. М. Рамендик. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 136 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07706-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/513509>