

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.08 ОСНОВЫ ПСИХОСОМАТИКИ

**Наименование образовательной программы:** Психология служебной деятельности

**Код и наименование специальности:** 37.05.02 «Психология служебной деятельности», специализация «Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности».

**Форма обучения:** очная

– **Планируемые результаты обучения:** умеет владеть элементами телесно-ориентированной терапии с целью релаксации и выражения чувств клиента.

Определять психосоматический статус клиента и необходимость перенаправления его к специалистам медицинского профиля (психотерапевт, психиатр), владеет навыками оценки психологических потребностей, рисков и ресурсов клиента, выявление особенностей их социального окружения и условий жизни.

**Объем дисциплины:** Дисциплина осваивается в 6 семестре, общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 3 ЗЕ (108 часов). Количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 36 часов, на самостоятельную работу обучающихся – 68 часов.

**Структура дисциплины:** Тема 1. Фундаментальные принципы психосоматического подхода; Тема 2. Психосоматические теории и модели; Тема 3. Психологическая диагностика психосоматической проблематики; Тема 4. Диагностическая беседа в психосоматике; Тема 5. Психологические тесты в психосоматике; Тема 6. Семья психосоматического клиента; Тема 7. Вклад психоанализа в психосоматику. Тема 8. Аналитическая психотерапия при психосоматических расстройствах.

**Форма промежуточной аттестации:** зачет

### Основная литература.

1. Маринчева, Л. П. Психосоматика : учебное пособие / Л. П. Маринчева, М. В. Злоказова. — Киров : Кировский ГМУ, 2021. — 100 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/243854>
2. Хозиев, В. Б. Психосоматика: концепции и методы : учебное пособие / В. Б. Хозиев. — Дубна : Государственный университет «Дубна», 2019. — 27 с. — ISBN 978-5-89847-583-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/154512>