

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Б1.В.ДВ.05.01 Профессиональное самоопределение психолога-практика**

**Наименование образовательной программы:** Психология служебной деятельности

**Код и наименование специальности:** 37.05.02 «Психология служебной деятельности», специализация «Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности».

**Форма обучения:** очная

– **Планируемые результаты обучения:** Владеет методами диагностики профессиональной предрасположенности. Применяет разные виды и методы индивидуального, группового психологического консультирования в соответствии с возрастом с целью профессионального самоопределения. Владеет интерактивными методиками активизации и актуализации проблемы профессионального самоопределения. Владеет навыками анализа ресурсов и ограничений в процессе профессионального самоопределения клиента. Создание образа профессионала и моделирование профессионального пути. Анализ проблем и кризисных периодов в процессе профессионального самоопределения

**Объем дисциплины:** По очной форме обучения дисциплина осваивается в 2 семестре, общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 4 ЗЕ (144 часов). По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 32 часа, на самостоятельную работу обучающихся – 74 часа, контроль – 36 часов, консультация – 2 часа.

**Структура дисциплины:** Тема 1. Обзорная характеристика психологии профессионального самоопределения. Человек и профессия. Проблема развития человека как субъекта труда. Тема 2. Кризисы профессионального становления личности. Тема 3. Профессиональное самоопределение психолога – практика. Тема 4. Оптант как субъект профессионального самоопределения. Тема 5. Технологии работы с оптантом. Повышение уровня самосознания на этапе выбора профессии. Тема 6. Основные методы профориентации. Основные стратегии организации профориентационной помощи. Тема 7. Психологические «пространства» профессионального и личностного самоопределения. Тема 8. Профессиональная зрелость

**Форма промежуточной аттестации:** экзамен

**Основная литература:**

1. Пряжников, Н. С. Профориентология : учебник и практикум для вузов / Н. С. Пряжников. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 405 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01541-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/511114>
2. Панина, С. В. Профессиональная ориентация : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Панина, Т. А. Макаренко. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 363 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16506-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/531185>