

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ****К.М.01.01 Физическая культура и спорт***наименование дисциплины***Наименование образовательной программы:** «Финансы и кредит»**Код и наименование направления подготовки:** 38.03.01 «Экономика»**Форма обучения:** очная**Планируемые результаты освоения дисциплины:**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» обеспечивает овладение универсальной компетенцией **УК ОС-7**:

<b>Код компетенции</b>	<b>Наименование компетенции</b>
УК ОС-7.	Способен поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Объем дисциплины:** 2 з. е, 72 академических часов.**Структура дисциплины, реализуемой с применением электронного курса:****Для очной формы обучения****Структура электронного курса:**Теоретический раздел

Тема 1 – Теория физической культуры

**Структура дисциплины, за исключением ЭК:**Практический раздел

Тема 1 – Атлетическая гимнастика.

Тема 2 – Баскетбол.

Тема 3 – Волейбол.

Тема 4 – Легкая атлетика.

Тема 5 – Плавание.

Тема 6 – Фитнес-аэробика.

Тема 7 – Футбол.

**Формы промежуточной аттестации:** зачет.**Основная литература:**

1. Крылатых В. Ю. Физическая культура и спорт. Учебное пособие. ЭОР [Электронный ресурс]. – М: РАНХиГС, 2019. URL: <https://lms.ranepa.ru/course>

2. Сайганова Е.Г. Физическая культура в государственной службе: Учебное пособие / Сайганова Е.Г., Марков В.Н./ Под общ. ред. А.А. Деркача. – М.: Изд-во РАГС, 2009. <https://new.znanium.com/catalog/document?id=351762>