

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

К.М.01.01 Физическая культура и спорт

наименование дисциплины

Наименование образовательной программы: «Финансы и кредит»

Код и наименование направления подготовки: 38.03.01 «Экономика»

Форма обучения: очная

Планируемые результаты освоения дисциплины:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» обеспечивает овладение универсальной компетенцией **УК ОС-7**:

Код компетенции	Наименование компетенции
УК ОС-7.	Способен поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Объем дисциплины: 2 з. е, 72 академических часов.

Структура дисциплины, реализуемой с применением электронного курса:

Для очной формы обучения

Структура электронного курса:

Теоретический раздел

Тема 1 – Теория физической культуры

Структура дисциплины, за исключением ЭК:

Практический раздел

Тема 1 – Атлетическая гимнастика.

Тема 2 – Баскетбол.

Тема 3 – Волейбол.

Тема 4 – Легкая атлетика.

Тема 5 – Плавание.

Тема 6 – Фитнес-аэробика.

Тема 7 – Футбол.

Формы промежуточной аттестации: зачет.

Основная литература:

1. Крылатых В. Ю. Физическая культура и спорт. Учебное пособие. ЭОР [Электронный ресурс]. – М: РАНХиГС, 2019. URL: <https://lms.ranepa.ru/course>

2. Сайганова Е.Г. Физическая культура в государственной службе: Учебное пособие / Сайганова Е.Г., Марков В.Н./ Под общ. ред. А.А. Деркача. – М.: Изд-во РАГС, 2009. <https://new.znanium.com/catalog/document?id=351762>