

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.23 ТЕХНОЛОГИИ ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ УПРАВЛЕНЦА

Наименование образовательной программы: *Стратегическое и операционное управление персоналом организации*

Форма обучения: *очная*

Планируемые результаты освоения дисциплины: *Способен применять знания основных положений и принципов в сфере стратегического и операционного управления персоналом при реализации технологий личностного развития*

Объем дисциплины: *общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. (72 а.ч.), количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся: очная форма обучения: лекции – 32 а.ч., практические занятия – 24 а.ч., самостоятельная работа – 10 ч., контроль – 4 ч.*

Структура дисциплины: *Тема 1. Теоретико-методологические основы личной эффективности
Тема 2. Характеристика и особенности умственного труда. Тема 3. Технологии личной эффективности. Тема 4. Организация личной работы и делегирование полномочий. Тема 5. Управление временем. Тема 6. Коммуникации руководителя и проведение деловых совещаний. Тема 7. Сохранение здоровья как резерв трудоспособности. Тема 8. Гигиена умственного труда и психологическая подготовка к управленческой деятельности*

Форма промежуточной аттестации: *зачет 4 семестр*

Основная литература:

1. Акимова Ю. Н. Психология управления: учебник и практикум для вузов: допущено Гриф УМО ВО. – М.: Юрайт, 2020. – 350с. Электронный источник: <https://www-biblio-online-ru.ezproxy.ranepa.ru:2443/book/psihologiya-upravleniya-450529>
2. Урмина, И. А. Самоменеджмент : учебник для академического бакалавриата / И. А. Урмина. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 201 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). Электронный ресурс: <https://www-biblio-online-ru.ezproxy.ranepa.ru:2443/book/samomenedzhment-437366>
3. Староверова К. О. Менеджмент. Эффективность управления: учебное пособие для академического бакалавриата. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Юрайт, 2019. – 269с. Электронный ресурс: <https://www-biblio-online-ru.ezproxy.ranepa.ru:2443/book/menedzhment-effektivnost-upravleniya-437195>
4. Ильин В. А. Психология лидерства: учебник для бакалавриата и магистратуры: допущено Гриф УМО ВО. – М.: Юрайт, 2019. – 311с. Электронный ресурс: <https://www-biblio-online-ru.ezproxy.ranepa.ru:2443/book/psihologiya-liderstva-432787>
5. Слинкова, О. К. Персональный менеджмент : учебное пособие для вузов / О. К. Слинкова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 116 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16189-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/530582> (дата обращения: 27.06.2023).
6. Фомин, В. И. Информационный бизнес : учебник и практикум для вузов / В. И. Фомин. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 251 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14388-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/515426> (дата обращения: 27.06.2023).