

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

К.М.01.02 Физическая культура и спорт

Наименование образовательной программы: *Региональное управление*

Код и наименование специальности: *38.03.04 Государственное и муниципальное управление*

Форма обучения: *очная, очно-заочное*

Планируемые результаты освоения дисциплины: умеет ставить и реализовывать цели, направленные на совершенствование собственной физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Объем дисциплины: общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е.(72 а.ч.)

По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 56 часов практических занятий, самостоятельная работа - 16 часов.

По очно-заочной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 24 часа (лекций - 8 часов, практических занятий – 16 часов, самостоятельная работа - 48 часов

Структура дисциплины: *Тема 1. Атлетическая гимнастика; Тема 2. Оздоровительная фитнес; Тема 3. Общая физическая подготовка;*

Форма промежуточной аттестации: зачет

Основная литература:

1. Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: Учебное пособие / Третьякова Н.В., Андрюхина Т.В., Кетриш Е.В. - Москва:Спорт, 2016. - 280 с.ISBN 978-5-906839-23-7. <https://znanium.com/catalog/product/913089>
2. Евсеев, С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры: Учебник / Евсеев С.П. - Москва:Спорт, 2016. - 616 с.ISBN 978-5-906839-42-8. <https://znanium.com/catalog/product/913071>
3. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре: Учебник / Евсеев С.П., Евсеева О.Э. - Москва: Сов. спорт, 2016. - 384 с. ISBN 978-5-906839-18-3. <https://znanium.com/catalog/product/913067>
4. Гимнастические упражнения для студентов с различными отклонениями в состоянии здоровья: Учебно-методическое пособие / Шлыков В.П., Спирина М.П., - 2-е изд., стер. - Москва: Флинта, 2017. - 68 с.: ISBN 978-5-9765-3278-6. <https://znanium.com/catalog/product/959331>