

**Аннотация рабочей программы дисциплины
дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки «ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ И
ПСИХОДИАГНОСТИКА ЛИЧНОСТИ»**

1. Наименование дисциплины **Экстремальная психология**

2. Автор-составитель канд. филос. наук, доцент кафедры социологии, общей и юридической психологии Хрипунова С. В.

3. Форма обучения очная с применением дистанционных образовательных технологий

4. Целью учебной дисциплины «Экстремальная психология» является создание условий для формирования у слушателей целостной системы знаний о структуре и содержании основных понятий, научных и практических аспектах психологии экстремальных ситуаций и кризисных состояний, подготовке психологов, умеющих решать проблемы, связанные с деятельностью и поведением человека в экстремальных ситуациях.

5. Основные темы дисциплины

– Теоретические основы психологии экстремальных ситуаций. Объект, предмет, цели и задачи.

– Неизвестность как фактор влияния на человека

– Острые психические реакции как закономерность реагирования в экстремальных ситуациях

– Вынужденное одиночество: механизмы и процессы протекания

– Завершающее эмоциональное напряжение

6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: форма текущего контроля – тестирование; форма промежуточной аттестации – зачет.

7. Дисциплина формирует компетенции ОПК-5. Способен выполнять организационную и техническую работу в реализации конкретных мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера. ПСК-1. Организация психологического сопровождения и психологической помощи социально уязвимым слоям населения (клиентам) (ТФ А/04.7). УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

8. Основная литература

1. *Одинцова, М. А.* Психология экстремальных ситуаций : учебник и практикум для вузов / М. А. Одинцова, Е. В. Самаль. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 303 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9094-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/512068>