

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.05 «Психологическое консультирование»

**Наименование образовательной программы:** *Социальная психология*

**Код и наименование направления подготовки:** *37.04.01 «Психология»*

**Форма обучения:** *очная*

**Планируемые результаты освоения дисциплины:** знает основы самостоятельной работы с психологической литературы; основные требования к личностной проработанности психолога, теоретические основы разработки индивидуальных программ психологического сопровождения клиентов, в том числе с использованием ресурсов из различных источников; умеет предъявлять проблемные зоны для проработки с психологом; проявлять готовность к сотрудничеству с психологом для личностной коррекции, обосновывать применение конкретных психологических технологий для преодоления клиентами трудностей социализации; разрабатывать программы групповой работы по психологической поддержке клиентов, владеет навыками распознавать свои чувства и потребности; работать с данными при решении профессиональных задач с помощью библиографической и информационно-поисковой работы; оформлять отчеты, заключения по результатам работы, применять общие тренинговые методы, соблюдает основные принципы, правила и стадии работы в группе социально-психологического тренинга.

**Объем дисциплины:** общая трудоемкость дисциплины составляет 108 часов (3 ЗЕТ). По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 62 часа (практических занятий – 60 часов), контроль – 36 часов и на самостоятельную работу обучающихся – 10 часов.

**Структура дисциплины:** *Тема 1 Консультирование как вид психологической помощи; Тема 2 Профессиональная компетентность консультанта; Тема 3 Организация консультирования; Тема 4 Подходы к консультированию в отечественной и зарубежной психологии; Тема 5 Беседа (интервью) как основной метод консультирования. Этапы и техники; Тема 6 Диагностические методы и техники в консультировании; Тема 7 Психотерапевтическая и психокоррекционная направленность консультирования; Тема 8 Консультирование по различным проблемам.*

**Форма промежуточной аттестации:** экзамен

#### **Основная литература:**

1. Кашапов, М. М. Психологическое консультирование : учебник и практикум для вузов / М. М. Кашапов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 132 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16463-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/531122> (дата обращения: 03.06.2023).
2. Психологическое консультирование : практическое пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина ; под редакцией Е. П. Кораблиной. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 222 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07244-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/514868> (дата обращения: 03.06.2023).

3. Смолова, Л. В. Психологическое консультирование : учебное пособие для вузов / Л. В. Смолова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 356 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12382-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/513859> (дата обращения: 03.06.2023).