

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### ФТД.02 «Гештальт-психология»

**Наименование образовательной программы:** *Социальная психология*

**Код и наименование направления подготовки:** *37.04.01 «Психология»*

**Форма обучения:** *очная*

**Планируемые результаты освоения дисциплины:** знает анализирует психические процессы с позиций различных теоретических подходов, теоретические основы разработки индивидуальных программ психологического сопровождения клиентов, в том числе с использованием ресурсов из различных источников; умеет проанализирована динамика психических процессов и состояний, а так же эффективность коррекционного воздействия, обосновывать применение конкретных психологических технологий для преодоления клиентами трудностей социализации; разрабатывать программы групповой работы по психологической поддержке клиентов, владеет навыками реализовать исследование в виде выпускной квалификационной работы с учетом антропометрических, анатомических и физиологических параметров жизнедеятельности человека в фило-социо- и онтогенезе, применять общие тренинговые методы, соблюдает основные принципы, правила и стадии работы в группе социально-психологического тренинга.

**Объем дисциплины:** общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа (2 ЗЕТ). По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 36 часа (практических занятий – 36 часов).

**Структура дисциплины:** *Тема 1 Исторические предпосылки и теоретико-методологические основания возникновения гештальт-психологии; Тема 2 Предмет и методы гештальт-психологии; Тема 3 Базовые понятия и принципы гештальт-терапии; Тема 4 Цикл контакта. Основные виды сопротивления; Тема 5 Теория self; Тема 6 Особенности процесса гештальт-терапии; Тема 7 Терапевтические отношения в гештальт-терапии; Тема 8 Гештальт-терапия в различных областях психологической практики.*

**Форма промежуточной аттестации:** зачет

#### **Основная литература:**

1. Елисеев, О. П. Гештальт-психология личности : учебник для вузов / О. П. Елисеев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 289 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06540-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/515285>
2. Шарапов, А. О. Современные технологии психологического консультирования и психотерапии : практическое пособие / А. О. Шарапов, О. В. Матвеев. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 178 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-13062-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/542869>