

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.12 ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ

**Наименование образовательной программы:** Психология служебной деятельности

**Код и наименование специальности:** 37.05.02 «Психология служебной деятельности», специализация «Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности».

**Форма обучения:** очная

**Планируемые результаты обучения:** умеет применять теоретические знания для выявления специфики отклонения личности от нормальной траектории развития в рамках определенной ситуации развития; умеет выбирать метод или концепцию помощи; умеет работать с различными кризисами с опорой на базовые концепции личности; разрабатывать программы и проводить психологическое обследование; вступать в контакт и развивать конструктивные отношения с разными социальными уязвимыми группам и населения; владеет понятийными категориями для интерпретации личностного кризиса клиента; отбирать и применять методы помощи. владеет набором разговорных техник и с учетом специфики особенностей конкретной личности; обобщение результатов психологического обследования, оценка психологических потребностей, рисков и ресурсов клиента, выявление особенностей их социального окружения и условий жизни; подбор комплекса психологических методик, планирование и проведение обследования; обобщение результатов психологического обследования;

**Объем дисциплины:** По очной форме обучения дисциплина осваивается в 10 семестре, общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 3 ЗЕ (108 часов). По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем – 34 часа и на самостоятельную работу обучающихся – 38 часов.

**Структура дисциплины:** Тема 1. Теоретические основы «психологии экстремальных ситуаций». Объект, предмет, цели и задачи; Тема 2. Психологические закономерности жизнедеятельности человека в изменчивых(непривычных) условиях существования: авиационные и космические полеты, пребывание в труднодоступных районах Земного шара; Тема 3. Этапы психической адаптации;Тема 4 Неизвестность как фактор влияния на человека; Тема 5. Понятие предстартового напряжения и его влияние на человека; Тема 6. Острые психические реакции как закономерность реагирования в экстремальных ситуациях; Тема 7 Необычные психические состояния на этапе переадаптации личности к изменившимся условиям Часть 1; Тема 8. Необычные психические состояния на этапе переадаптации личности к изменившимся условиям Часть 2; Тема 9. Вынужденное одиночество: механизмы и процессы протекания; Тема 10. Завершающее эмоциональное напряжение

**Форма промежуточной аттестации:** экзамен

#### Основная литература:

1. Одинцова, М. А. Психология экстремальных ситуаций : учебник и практикум для вузов / М. А. Одинцова, Е. В. Самаль. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 303 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9094-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/512068>
2. Собольников, В. В. Психология профессиональной деятельности в особых и экстремальных условиях : учебное пособие для вузов / В. В. Собольников. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 192 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08656-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/515608>