

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.О.33 Ведение в психотерапию

**Наименование образовательной программы:** Психология служебной деятельности

**Код и наименование специальности:** 37.05.02 «Психология служебной деятельности», специализация «Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности».

**Форма обучения:** очная

**Планируемые результаты обучения:** - Умеет применять теоретические знания для выявления специфики отклонения личности от нормальной траектории развития в рамках определенной ситуации развития. - Умеет выбирать метод или концепцию помощи. - Умеет работать с различными кризисами с опорой на базовые концепции личности. Владеет понятийными категориями для интерпретации личностного кризиса клиента. - Готов отбирать и применять методы помощи. - Владеет набором разговорных техник и с учетом специфики особенностей конкретной личности

**Объем дисциплины:** Ведётся на 3 курсе (6 семестр). Заканчивается зачетом с оценкой. Всего часов – 72 (2 ЗЕТ). Из них контактная работа – 54 ч., СРС – 14 ч.

**Структура дисциплины:** Психотерапия: понятие, цели и задачи, модели. Специфика групповой психотерапии. Психотерапевтическая группа Факторы лечебного действия психотерапии. Эффективность психотерапии Классический психоанализ З. Фрейда как система психотерапии А. Адлер: индивидуальная психология и психотерапия. Телесно-ориентированная психотерапия Аналитическая психология и психотерапия К. Юнга. Когнитивная терапия Гештальт – терапия Клиент-центрированная терапия К. Роджерса Позитивная психотерапия (Н. Пезешкиан) Нейролингвистическое программирование Патогенетическая психотерапия Поведенческая психотерапия

**Форма промежуточной аттестации:** зачет

### **Основная литература:**

1. Соколова, Е. Т. Психотерапия : учебник и практикум для вузов / Е. Т. Соколова. — 5-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 359 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05416-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/513590>
2. Ромек, В. Г. Поведенческая психотерапия : учебное пособие для вузов / В. Г. Ромек. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 192 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05738-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/515451>