

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### К.М.01.01 Физическая культура и спорт

*наименование дисциплины*

**Наименование образовательной программы:** «Финансы и кредит»

**Код и наименование направления подготовки:** 38.03.01 «Экономика»

**Форма обучения:** очная

**Планируемые результаты освоения дисциплины:**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» обеспечивает овладение универсальной компетенцией **УК ОС-7:**

Код компетенции	Наименование компетенции
УК ОС-7.	Способен поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Объем дисциплины:** 2 з. е, 72 акад. часов.

**Структура дисциплины, реализуемой с применением электронного курса:**

**Для очной формы обучения**

**Структура электронного курса:**

Теоретический раздел

Тема 1 – Теория физической культуры

**Структура дисциплины, за исключением ЭК:**

Практический раздел

Тема 1 – Атлетическая гимнастика.

Тема 2 – Баскетбол.

Тема 3 – Волейбол.

Тема 4 – Легкая атлетика.

Тема 5 – Плавание.

Тема 6 – Фитнес-аэробика.

Тема 7 – Футбол.

**Формы промежуточной аттестации:** зачет.

**Основная литература:**

1. Крылатых В. Ю. Физическая культура и спорт. Учебное пособие. ЭОР [Электронный ресурс]. – М: РАНХиГС, 2019. URL: <https://lms.ranepa.ru/course>

2. Сайганова Е.Г. Физическая культура в государственной службе: Учебное пособие / Сайганова Е.Г., Марков В.Н./ Под общ. ред. А.А. Деркача. – М.: Изд-во РАГС, 2009. <https://new.znanium.com/catalog/document?id=351762>