

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.01 «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СПОРТУ»: ФУТБОЛ

**Наименование образовательной программы:** *Социальная структура, социальные институты и процессы*

**Код и наименование специальности:** 39.03.01 «Социология»

**Форма обучения:** очная

**Планируемые результаты освоения дисциплины:** знает роль и основы физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; умеет творчески использовать средства и методы физического воспитания для личностно-профессионального развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни; владеет системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств; составить и выполнить комплекс упражнений гимнастики; а также контролировать свое физическое состояние.

**Объем дисциплины:** общая трудоемкость дисциплины составляет 328 (триста двадцать восемь) академических часов, в том числе контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий - практические занятия (виды занятий семинарского типа, за исключением лабораторных работ).

**Структура дисциплины:** *Тема 1. Техническая подготовка; Тема 2. Тактическая подготовка; Тема 3. Интегральная подготовка; Тема 4. Функциональная тренировка; Тема 5. Игровая подготовка; Тема 6. Прикладно-ориентированная подготовка; Тема 7. Специальная физическая подготовка; Тема 8. Общая физическая подготовка.*

**Форма промежуточной аттестации:** зачет.

#### Основная литература:

1. Губа, В. П. Теория и методика спортивных игр: учебник / В. П. Губа. - Москва: Спорт, 2020. - 720 с. - ISBN 978-5-907225-41-1. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1153739>
2. Теория и методика футбола: Учебник / Губа В.П., Лексаков А.В.-Москва: Спорт, 2015. - 568 с. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?pid=918003>
3. Спортивные игры: правила, тактика, техника: учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.]; под общей редакцией Е. В. Конеевой. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2022. - 322 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-11314-3. - URL: <https://urait.ru/bcode/495012>
4. Андреев, С. Н. Мини-футбол (футзал): упражнения по физической и технико-тактической подготовке: пособие / С. Н. Андреев. - Москва: Спорт, 2020. - 472 с. - ISBN 978-5-9500-1795-7. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1085918>

5.       Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов:  
учебное пособие для вузов / М. С. Эммерт, О. О. Фаина, И. Н. Шевелева, О. А.  
Мельникова. - 2-е изд. - Москва: Издательство Юрайт, 2022; Омск: Изд-во ОмГТУ.  
- 110 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-11767-7 (Издательство Юрайт). -  
ISBN 978 5 8149 25 47 3 (Изд-во ОмГТУ). - URL: <https://urait.ru/bcode/495814>