

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.ДВ.14.06 Дисциплины (модули) по Физической культуре и спорту: футбол

**Наименование образовательной программы:** Гражданско-правовая

**Код и наименование специальности:** 40.05.01 «Правовое обеспечение национальной безопасности»

**Планируемые результаты освоения дисциплины:**

знает о роли основ физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;

умеет творчески использовать средства и методы физического воспитания для личностно-профессионального развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;

владеет системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.

**Объем дисциплины:** общая трудоемкость дисциплины составляет (328 а.ч.), количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся:

1. очная форма - 328 часов: лекций - 0 а.ч , практических занятий –328 а.ч, самостоятельная работа – 0 часов.

2. заочная форма обучения (1 курс летняя сессия): лекций - 0 а.ч , практических занятий – 4 а.ч, самостоятельная работа – 320 ч., контроль – 4 ч.

**Структура дисциплины:**

Тема 1. Техническая подготовка, Тема 2. Тактическая подготовка, Тема 3. Интегральная подготовка, Тема 4. Функциональная тренировка, Тема 5. Игровая подготовка, Тема 6. Прикладно-ориентированная подготовка, Тема 7. Специальная физическая подготовка, Тема 8. Общая физическая подготовка.

**Форма промежуточной аттестации:** Форма промежуточной аттестации в соответствии с учебным планом во всех семестрах – зачет.

### Основная литература

#### 7.1. Основная литература

1. Губа, В. П. Теория и методика спортивных игр: учебник / В. П. Губа. - Москва: Спорт, 2020. - 720 с. - ISBN 978-5-907225-41-1. - Текст: электронный. - URL:<https://znanium.com/catalog/product/1153739>

2. Спортивные игры: правила, тактика, техника: учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.]; под общей редакцией Е. В. Конеевой. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2022. - 322 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-11314-3. - URL: <https://urait.ru/bcode/495012>

3. Андреев, С. Н. Мини-футбол (футзал): упражнения по физической и технико-тактической подготовке: пособие / С. Н. Андреев. - Москва: Спорт, 2020. - 472 с. - ISBN 978-5-9500-1795-7. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1085918>

4. Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов: учебное пособие для вузов / М. С. Эммерт, О. О. Фаина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. - 2-е изд. - Москва: Издательство Юрайт, 2022; Омск: Изд-во ОмГТУ. - 110 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-11767-7 (Издательство Юрайт). - ISBN 978 5 8149 25 47 3 (Изд-во ОмГТУ). - URL: <https://urait.ru/bcode/495814>

5. Филиппова, Ю. С. Физическая культура: учебно-методическое пособие / Ю. С. Филиппова. - Москва: ИНФРА-М, 2021. - 201 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-015719-1. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1361807>
6. Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 224 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/539407>